

2023

SEPTEMBRE

SEPTEMBER

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ

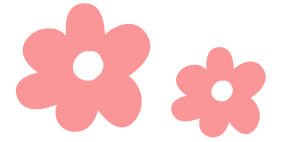


THE MONTREAL DIET DISPENSARY PRESENTS

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
4	5	6 10h à 12h <u>Premiers aliments de bébé</u>	7 13h30 to 13h30 <u>Preparing for labour and birth</u>	8
11	12	13	14 10h à 12h <u>Économiser à l'épicerie</u> 13h30 à 15h30 <u>Un bon départ pour l'allaitement</u>	15
18	19 13h30 to 15h30 <u>Caring for your pregnancy</u>	20 13h30 à 15h30 <u>Bien vivre sa grossesse</u>	21	22
25	26 13h30 à 15h30 <u>Grocery shopping on a budget</u>	27 10h à 12h <u>Baby's First Foods</u>	28	29



Nos ateliers sont ouverts à tous gratuitement !

CLIQUEZ SUR LE TITRE D'UN ATELIER POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION ([ZOOM](#)).

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Everyone is welcome, our workshops are free !

CLICK ON THE WORKSHOP TITLES TO ACCESS THE REGISTRATION FORM ([ZOOM](#)).

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.



2182 avenue Lincoln, H3H 1J3 (Station Atwater) 514 937-5375 info@dispensaire.ca dispensaire.ca