

CENTRE ALIMA

Ateliers virtuels

pour personnes enceintes et familles avec nouveau-né



ALIMA CENTRE

Virtual workshops

For pregnant individuals and families with a newborn

LUNDI Monday	MARDI Tuesday	MERCREDI Wednesday	JEUDI Thursday	VENDREDI Friday
2	3	4	5 13h30 à 15h30 <u>Premiers aliments de bébé</u>	6
9	10	11 13h30 to 15h30 <u>Taking care of your newborn baby</u>	12 10h à 12h <u>Économiser à l'épicerie</u>	13
16	17 13h30 à 15h30 <u>Prendre soin de votre bébé naissant</u>	18	19 10h à 12h <u>Baby's First Foods</u>	20
23	24 13h30 to 15h30 <u>Un bon départ pour l'allaitement</u>	25 13h30 à 15h30 <u>Grocery shopping on a budget</u>	26	27

Nos ateliers sont ouverts à tous gratuitement !

Cliquer sur le titre d'un atelier pour accéder au formulaire d'inscription (ZOOM).

Everyone is welcome, our workshops are free !

Click on the workshop titles to access the registration form (ZOOM).



Alima

Centre de nutrition sociale périnatale

**2182 av Lincoln,
Montréal, QC, H3H 1J3
514 937-5375
info@centrealima.ca
centrealima.ca**