

PRIX REPÈRES PAR PÉRIODE (2022)

JANVIER

AVRIL

JUILLET

OCTOBRE

COÛT PAR PERSONNE PAR JOUR

7,75 \$

8,68 \$

8,90 \$

9,00 \$

CATÉGORIE

Prix moyen/kg

Prix moyen/kg

Prix moyen/kg

Prix moyen/kg

LÉGUMES

3,59 \$

3,77 \$

3,89 \$

3,80 \$

Légumes frais

3,72 \$

3,94 \$

3,79 \$

3,56 \$

Légumes surgelés ou en conserve

3,30 \$

3,38 \$

4,10 \$

4,33 \$

FRUITS

4,24 \$

5,21 \$

5,49 \$

5,50 \$

Fruits frais

2,97 \$

3,80 \$

3,66 \$

4,02 \$

Fruits surgelés ou en conserve

5,52 \$

6,61 \$

7,32 \$

6,98 \$

FÉCULENTS

0,99 \$

1,32 \$

1,32 \$

1,54 \$

SOURCES DE PROTÉINES VÉGÉTALES

5,89 \$

6,28 \$

5,55 \$

5,94 \$

Légumineuses

3,72 \$

4,49 \$

4,24 \$

4,08 \$

Noix et autres protéines végétales

8,79 \$

8,66 \$

7,29 \$

8,43 \$

SOURCES DE PROTÉINES ANIMALES

11,84 \$

12,65 \$

12,86 \$

13,05 \$

Poissons

13,13 \$

15,17 \$

14,64 \$

15,72 \$

Oeufs

0,29 \$

0,29 \$

0,30 \$

0,31 \$

Viandes

13,12 \$

13,12 \$

13,96 \$

13,47 \$

PRODUITS LAITIERS ET BOISSONS VÉGÉTALES

6,01 \$

6,54 \$

6,18 \$

6,51 \$

PRODUITS CÉRÉALIERS

3,73 \$

4,47 \$

5,30 \$

5,04 \$

Produits céréaliers de base

2,05 \$

2,76 \$

2,81 \$

2,95 \$

Produits céréaliers raffinés

5,82 \$

6,62 \$

8,40 \$

7,65 \$

MATIÈRES GRASSES

6,12 \$

6,89 \$

7,26 \$

7,43 \$

SUCRES

4,81 \$

5,76 \$

5,31 \$

6,24 \$

PRÉPARATION COMMERCIALE POUR NOURRISSON (PCN)

23,33 \$

32,77 \$

32,77 \$

32,77 \$

CÉRÉALES POUR BÉBÉ

17,36 \$

24,19 \$

23,30 \$

23,30 \$

