

NOS PORTRAITS

Selma Buckett, IBCLC : Quand de simples hasards font bien les choses

Depuis plus de 16 ans, Selma travaille au Dispensaire en tant que consultante en périnatalité et en allaitement afin de permettre à de nombreuses mamans d'obtenir un soutien nutritionnel correspondant à leurs besoins spécifiques.

Née en Angleterre, Selma réalise également ses études dans son pays natal afin de devenir infirmière. Un an après avoir travaillé aux soins intensifs, elle constate que cette expérience qu'elle caractérise de déprimante n'était pas faite pour elle. Elle suit alors une formation de sage-femme et demeure dans cette profession durant 12 ans. En 1997, elle profite d'un long séjour à Montréal, mais retourne en Angleterre. En 2001, elle revient à Montréal pour y vivre de façon permanente. Travaillant alors à l'église St-Andrew and St-Paul, Selma visite le Dispensaire. Son intérêt envers la mission du Dispensaire la pousse à y devenir bénévole. Seulement quelque temps après, son expertise lui permet d'obtenir l'emploi qu'elle occupe présentement.



Ainsi, de nombreuses mamans bénéficient de l'expertise de Selma, qui apprécie plus que jamais le travail qu'elle fait. Ayant elle-même immigré il y a 16 ans, elle ressent un sentiment d'empathie pour les femmes immigrantes qui viennent au Dispensaire, car elle les comprend et saisit les difficultés que l'on peut rencontrer lorsque nous n'avons aucun point de référence. Elle est donc consciente qu'elle peut faire une différence et apporter son aide aux mamans du Dispensaire.



Offrant ses services au sein de l'organisme, elle souhaiterait que celui-ci soit vu par l'ensemble des nutritionnistes et des docteurs comme étant le centre de référence et d'excellence en ce qui concerne la nutrition périnatale. Selma considère que le programme [Nourrir la vie](#) permet au Dispensaire de partager son expertise nutritionnelle et sociale avec des intervenantes communautaires de partout au Québec. En poursuivant dans cette lignée, elle désirerait que le Dispensaire ait une plus grande visibilité et qu'un

plus grand nombre de femmes s'y orientent et y viennent par eux-mêmes pour obtenir le soutien dont ils ont besoin.

Littérature: The Dinner de Herman Koch

Dernier séjour à l'étranger: Australie

Passion: Guider, supporter et aider les gens qui ont besoin d'aide

Dernier coup de cœur: La diversité d'activités et les attrait culinaires de Montréal

Film préféré: La vie est belle de Roberto Benigni