

NOS PORTRAITS

Suzanne Lepage, Dt.P. : un petit bonheur qui fait un grand bout de chemin

Suzanne Lepage est à l'emploi du Dispensaire depuis 2008, et ce, à titre de nutritionniste/diététiste. Au-delà de ses interventions auprès de la clientèle, Suzanne s'investit énormément dans tout ce qui touche la sécurité et le gaspillage alimentaires. Elle représente d'ailleurs le Dispensaire au sein de regroupements et de tables de concertation traitant de ces sujets.



Originaire de la Ville de Québec, c'est pourtant le quartier Mile-End, à Montréal, qui l'a vu grandir, où elle y a vécu avec ses grands-parents jusqu'à l'adolescence. Ce dont elle se souvient de cette époque? La discographie de ses grands-parents composée de pièces populaires de la Bolduc et de Jean Lapointe, les airs d'accordéon de son grand-père, le multiculturalisme du quartier, sa fréquentation de l'École Lambert-Closse, où l'enseignement se donnait dans la langue de Molière, et les saveurs du quartier, surtout des bagels, s'est permis de souligner Suzanne! Déménagée à Montréal-Nord à l'adolescence, elle ne s'y sent pas trop dépaycée par la présence aussi importante de différentes cultures, ni effrayée par son séjour à la Polyvalente Calixa-Lavallée, qui faisait parler d'elle dans les médias, à cette époque, mais pas nécessairement pour les bonnes raisons.

Ne s'imaginant pas outillée, à l'époque, pour des études supérieures, Suzanne obtient un diplôme d'étude professionnelle en comptabilité et débute sa vie professionnelle à titre de commis-comptable, sans trop se soucier de ce qu'elle pourrait accomplir de mieux, jusqu'au jour...

Jusqu'au jour où son partenaire de vie l'encourage à prendre son courage à deux mains, à se gonfler le torse et à s'inscrire au baccalauréat en nutrition de l'Université McGill. Pourquoi la nutrition? Suzanne considère que de comprendre les interactions entre les aliments, ce que veut dire la saine alimentation, le plaisir de cuisiner avec des aliments sains et enseigner le tout afin d'initier des changements d'habitudes alimentaires font partie des recettes gagnantes dans la prévention de l'apparition de problème de santé et de maladies graves.

Diplôme en poche, elle fait le choix de venir travailler au Dispensaire, puisqu'elle en connaissait l'existence et épousait sa mission : faire une différence pendant la grossesse d'une femme enceinte en situation de précarité socio-économique, avoir un impact direct sur la naissance de bébés en santé et participer ainsi à la lutte à la pauvreté. Aussi, elle y retrouve une communauté d'entraide stimulante et l'ouverture nécessaire pour s'épanouir professionnellement.



Il y a quelques mois, Suzanne fut sélectionnée par l'organisme *Dynamo - ressource en mobilisation des collectivités*, pour suivre une formation nommée *Leadership Rassembleur^{MC}*. Elle entend bien profiter de cette formation pour poursuivre le développement de ses capacités d'agir comme actrice de changements, pour se donner les outils nécessaires afin de faire face au défi de se renouveler constamment et surtout pour en faire profiter ses collègues de travail, toutes animées par la volonté de bien positionner le Dispensaire comme étant la référence en matière de nutrition périnatale, de la grossesse au nourrisson ainsi qu'en tant que leader au Québec en nutrition sociale.

L'une de ses passions: L'escalade (Suzanne a fièrement grimpé la montagne *The Chief* en Colombie-Britannique et a pratiqué son sport à l'Île de Kalymnos en Grèce)

Dernier séjour à l'étranger: Australie

Littérature: L'univers de Kim Thuy et Un monde sans fin de Ken Follett

Dernier coup de cœur: L'humoriste Katherine Levac

Film préféré: Footloose (avec mention spéciale pour Flashdance et Grease)

Photo : Guy Pomerleau

