

NOS PORTRAITS

Jean-Marie Moutquin, secrétaire du conseil d'administration du Dispensaire

Secrétaire du conseil d'administration du Dispensaire depuis décembre 2014, Jean-Marie est toutefois familier avec l'organisme depuis plus de 35 ans. En effet, en 1981, Jean-Marie découvre le Dispensaire et, bouleversé par la mission de l'organisme, prend la décision d'y réaliser un internat en tant que jeune docteur qui étudie la diététique.

Attiré depuis toujours par le bon comportement du corps humain et par sa curiosité envers le fonctionnement des choses, il comprend petit à petit les difficultés rencontrées par les femmes enceintes et la réalité particulière de certaines mamans.



« Il y a de cela plusieurs dizaines d'années, les médecins restreignaient les femmes enceintes quant à leur gain de poids. Il était donc nécessaire d'arrêter de généraliser l'ensemble des femmes enceintes et de parvenir à leur offrir des suivis spécifiques afin d'éviter qu'elles donnent vie à des bébés de petit poids, pour limiter les difficultés que ceux-ci pourraient rencontrer. La présence des nutritionnistes du Dispensaire permet ainsi d'éviter les problèmes pouvant survenir », explique Jean-Marie.

Médecin pendant 40 ans et obstétricien gynécologue jusqu'en 2015, Jean-Marie a également été professeur et chercheur à l'Université de Montréal, à l'Université Laval et à l'Université de Sherbrooke. Auparavant, il avait fait un stage de recherche de 5 ans en Nouvelle-Zélande avec Higgins qui avait découvert un médicament, la bétaméthasone, pour prévenir la détresse respiratoire des nouveau-nés prématurés, maladie souvent mortelle. Ainsi, grâce à sa formation scientifique de, le Dispensaire a bénéficié d'une certaine crédibilité scientifique par la publication de quelques articles dans les journaux scientifiques.

« Aujourd'hui, la clientèle du Dispensaire est très différente de ce qu'elle était dans le passé. Nous nous retrouvons actuellement dans une perspective où la dégradation ou l'isolement social sont

d'avantage présents, ce qui peut grandement affecter la vie de nombreuses mamans et leur bébé. Nourrir la vie de l'enfant à naître, en prenant soin de sa mère, c'est garantir à ces deux personnes un accouchement et une naissance en santé dans le meilleur environnement communautaire », ajoute Jean-Marie.

Membre du conseil d'administration depuis 3 ans, Jean-Marie est la personne ayant amené la notion de nutrition sociale pour répondre aux besoins des femmes enceintes et pour que ce concept devienne un point d'ancrage sur le plan social des interventions de l'équipe du Dispensaire. Par sa présence, il participe aux différentes activités du Dispensaire et assure un suivi des actions à réaliser pour le futur de l'organisme.

« La mission du Dispensaire se doit d'être connue de tous. Il est impératif d'élargir la visibilité de l'organisme afin de continuer d'offrir nos services à un plus grand nombre de clientes. Avec les nouvelles technologies, les possibilités sont infinies. Il ne reste plus qu'à trouver le moyen de rejoindre les femmes enceintes, qu'elles se trouvent à proximité ou non », conclut Jean-Marie Moutquin.

