

Dispensaire diététique de Montréal

# PPN COVID-19



Dans le cadre de la crise de la COVID-19, le Dispensaire s'est donné comme mandat de reproduire son PPN pour les mois d'avril, mai et juin 2020.

Le Dispensaire remercie ses partenaires qui l'appuient dans la réalisation de ce mandat, dont la Ville de Montréal et la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-Île-de-Montréal.

## Qu'est-ce que le Panier à Provisions Nutritifs (PPN)?



Le Dispensaire est reconnu dans le milieu de la nutrition et de la sécurité alimentaire pour établir le coût du Panier à Provisions Nutritifs (PPN), un guide qu'il publie depuis plus de 60 ans.

Ce guide couvre les besoins nutritionnels à faible coût, par groupe d'âge et de sexe, et permet d'établir un portrait du coût de la saine alimentation pour une famille de quatre personnes (deux adultes et deux enfants).

Les relevés du mois de juin pourront venir confirmer ou infirmer les conclusions de ces 2 derniers mois.

**Publications du Dispensaire: Outils en sécurité alimentaire**

[dispensaire.ca/outils/publications-et-rapports-annuels/](https://dispensaire.ca/outils/publications-et-rapports-annuels/)

## Résultats du mois de mai 2020

POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES

# 9,10\$/jour

# 1019,20\$/mois

Contre 9,01\$/jour en avril 2020

Ce constat est vérifié à la fois pour les relevés réalisés en magasin et les relevés en ligne. Les résultats de mai restent encourageants quant à l'impact de la pandémie sur l'accessibilité financière à l'alimentation. On note une légère augmentation du prix de panier par rapport à avril et janvier 2020. Néanmoins, au cours des 3 dernières années, on avait également constaté une augmentation du prix du panier entre janvier et mai. Il ne semble donc pas avoir de lien avec la situation sanitaire actuelle.

Lors des relevés de prix d'avril, la farine manquait dans tous les magasins et le rayon des légumineuses était souvent limité. Pour le reste, les produits indisponibles étaient très variables : des filets de poissons, des épices, du vinaigre, de l'huile. Les relevés de prix de mai ont permis d'identifier une amélioration globale des items manquants. La farine, et notamment la farine de blé entier, reste néanmoins une denrée souvent absente des rayons.



**Les catégories d'aliments ayant subi les plus importantes augmentations depuis avril: fromage et produits céréaliers.**

Une augmentation de 8,26% pour le fromage, et de 14,10% pour les produits céréaliers, avec notamment la farine. Le prix moyen pour la catégorie des fruits a quant à lui diminué de 14,32% depuis avril.