

Dispensaire diététique de Montréal

PPN COVID-19



Dans le cadre de la crise de la COVID-19, le Dispensaire s'est donné comme mandat de reproduire son PPN pour les mois d'avril, mai et juin 2020.

Le Dispensaire remercie ses partenaires qui l'appuient dans la réalisation de ce mandat, dont la Ville de Montréal et la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-Île-de-Montréal.

Qu'est-ce que le Panier à Provisions Nutritifs (PPN)?



Le Dispensaire est reconnu dans le milieu de la nutrition et de la sécurité alimentaire pour établir le coût du Panier à Provisions Nutritifs (PPN), un guide qu'il publie depuis plus de 60 ans.

Ce guide couvre les besoins nutritionnels à faible coût, par groupe d'âge et de sexe, et permet d'établir un portrait du coût de la saine alimentation pour une famille de quatre personnes (deux adultes et deux enfants).

Publications du Dispensaire: Outils en sécurité alimentaire

dispensaire.ca/outils/publications-et-rapports-annuels/

Retour sur 3 mois de relevés de prix en temps de pandémie

RÉSULTATS DU MOIS DE JUIN 2020

9,18\$/jour

1028,16\$/mois

Contre 9,10\$ en mai et 9,01\$ en avril

À la suite des relevés de ces 3 derniers mois, on note une légère augmentation du prix du panier de 1,85% depuis avril. Les prix ont été relevés à la fois en supermarché et sur les épiceries en ligne. Au cours des 3 mois, nous n'avons pas constaté de différences de prix importantes entre ces 2 types de relevés (à noter toutefois que les relevés en ligne ne prennent pas compte des frais de main d'œuvre et de livraison, qui viennent ajouter un coût supplémentaire).

Lors des relevés d'avril et de mai, nous avons remarqué plusieurs denrées manquantes dans les rayons, principalement pour des produits de base de type farine ou légumineuse. Ces pénuries avaient entraîné en mai une hausse des prix de la farine, seuls les produits les plus chers étant disponibles. Les relevés réalisés en juin marquent néanmoins un retour à la normal dans les rayons.



Tendance générale à la hausse pour le prix des légumes et de la viande au cours des 3 derniers mois.

Les catégories des légumes et de la viande ont augmenté respectivement de 6,55% et 9,13% au cours des mois d'avril, mai et juin. Nous manquons encore de recul pour définir si ces variations sont les conséquences directes de la pandémie ou non.