

NOTRE OPINION

L'impact de la méthode Higgins® développée au Dispensaire



L'observatoire des tout-petits a publié récemment son portrait autour de l'état santé à la naissance des enfants. Visionner la capsule vidéo:

<https://youtu.be/RLKXLFrSjAU>

Plusieurs bonnes nouvelles dans ce portrait comme la réduction du nombre de bébés nés trop petits dans les 30 dernières années, la réduction des mortinaissances et l'augmentation du nombre de femmes qui initient l'allaitement.

Le Dispensaire se réjouit de ce portrait puisque c'est avec la volonté d'améliorer ces conditions des nouveau-nés qu'il a choisi il y a soixante ans de concentrer son action durant la période de la grossesse et que depuis plus de vingt ans il promeut et soutient activement l'allaitement.

Et au-delà des bonnes nouvelles, on souligne qu'il reste des défis notamment en ce qui concerne la grossesse en contexte de vulnérabilité. Encore aujourd'hui, à Montréal ce sont plusieurs femmes qui vivent leur grossesse dans des conditions difficiles et toutes n'ont pas accès à des ressources, du soutien, de l'information juste, malgré ces services en place. La méthode Higgins® développée au Dispensaire a entraîné dans son sillon l'émergence de programmes et de services comme les services OLO et le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) qui visent tous l'amélioration de la santé des bébés à la naissance.

L'apparition de multiples services dans les CLSC et les organismes communautaires pour accompagner les femmes enceintes et leurs familles durant la grossesse, l'allaitement et tout au long des étapes de développement de leur enfant est certes l'un des changements importants de l'environnement québécois depuis le changement de mission du Dispensaire dans les années 50. Et comme la Maison bleue par son approche en périnatalité sociale, comme présentée dans un article publié récemment dans le Devoir, nous croyons qu'il faut définitivement pouvoir accueillir l'humain pour avoir un impact dans la vie de ces gens que nous accompagnons afin de réduire les inégalités sociales.

Au Dispensaire, nous le faisons par la méthode Higgins® et [la nutrition sociale](#) depuis plus 60 ans et comptons le faire encore avec les acteurs pertinents pour l'avenir meilleur de notre société.