

NOURRIR LA VIE *

Que faire si bébé n'aime pas le goût de la préparation commerciale pour nourrisson (PCN) ?

Dans certains cas, le goût n'est pas la raison pour laquelle bébé refuse de boire. Dépendant de la cause réelle du refus, l'intervention peut différer. Avant tout, voici une question à se poser : le goût représente-t-il vraiment la raison pour laquelle bébé ne boit pas ?



Plusieurs raisons peuvent expliquer le refus de boire la PCN, dont :

1. Une baisse d'appétit : chez le nourrisson, l'appétit peut varier d'un repas à l'autre et d'une journée à l'autre. Une diminution de l'appétit peut entre autres être causée par :

- Une poussée de croissance;
- Une poussée dentaire;
- Un changement de l'état général (rhume, fièvre, etc.).

Une perte d'appétit persistante pourrait résulter d'un problème de santé.

Or, nulle raison de s'inquiéter si l'état du nourrisson demeure stable, s'il semble heureux et en santé! En cas d'inquiétude, consulter un professionnel de la santé.

2. Une préférence pour le lait maternel: un bébé allaité qui commence à boire de la PCN pourrait la refuser, lui préférant le lait maternel qui a un goût un peu plus sucré et qui varie en fonction de l'alimentation de la mère. Le lait maternel demeure l'aliment de choix durant les premiers mois de vie d'un bébé.

- En cas de difficulté à allaiter, se référer à Nourri-Source. Si l'allaitement n'est pas une option, consulter le pharmacien (ou tout autre professionnel de la santé qualifié) pour connaître d'autres PCN qui pourraient plaire au bébé et qui seraient adaptées à ses besoins.

3. Une préférence pour le mamelon : un bébé allaité qui commence à boire la PCN pourrait refuser le biberon, préférant le mamelon à la tétine. Si l'allaitement s'avère impossible, essayer d'autres sortes de tétines pour en trouver une qui conviendrait mieux au bébé.

RÉFÉRENCES

- About Kids Health. (2010). Baisse d'appétit importante chez les tout petits. Repéré à : <https://www.aboutkidshealth.ca/fr/Article?contentid=637&language=French>
- Les diététistes du Canada. (2018). My Toddler's Appetite Has Decreased. What Should I Do? Repéré à : <http://www.unlockfood.ca/en/Articles/Childrens-Nutrition/Picky-Eating/My-Toddler%E2%80%99s-Appetite-Has-Decreased-What-Should-I.aspx>
- Santé Canada. (2015). La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations pour l'enfant âgé de 6 à 24 mois. Repéré à : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/guide-alimentaire-canadien/ressources/nutrition-nourrisson/nutrition-nourrisson-terme-sante-recommandations-naissance-six-mois/6-24-mois.html>

* Rappelons que *Nourrir la vie* est un programme du Dispensaire qui permet aux intervenant(e)s en périnatalité oeuvrant au sein d'un organisme communautaire au Québec d'avoir accès à des articles, comme celui-ci, à de la formation et à des sources d'informations importantes en nutrition

périnatale leur permettant de mieux intervenir auprès de leurs clientèles. Son accès est gratuit!
Passez le mot!

