

NOURRIR LA VIE *

Quoi offrir comme substitut de lait à un jeune enfant allergique aux protéines du lait de vache?

Après 12 mois, il est possible de commencer à offrir les boissons de remplacement du lait, comme la boisson de soya, si l'allergie aux protéines du lait est toujours présente.

Certains pédiatres recommandent de continuer d'offrir des préparations commerciales hypoallergéniques lorsque la croissance du bébé a été affectée au cours des mois précédents. Sinon, il sera possible de commencer à offrir les boissons de remplacement du lait si l'allergie est toujours présente. Les principales boissons retrouvées sont celles de soya, d'amandes ou de riz.

Soulignons que les protéines du lait de chèvre ressemblant à celles du lait de vache, le lait de chèvre n'est pas recommandé à l'enfant qui a une allergie aux protéines du lait de vache.

La boisson de soya demeure la meilleure alternative s'il n'y a pas d'allergie au soya puisque d'un point de vue nutritionnel, elle contient presque autant de protéines, calcium et vitamine D que le lait de vache. En cas d'une allergie au soya, la nutritionniste ou l'allergologue doit être consulté. Une préparation commerciale hypoallergénique adaptée à l'âge et aux besoins de l'enfant sera fort probablement recommandée.



La composition en nutriments des différentes boissons de substitution offertes sur le marché diffère de celle du lait. Une nutritionniste saura évaluer les besoins nutritionnels de l'enfant en développement et conseiller afin d'éviter des carences en nutriments.

RÉFÉRENCES

Bhatia, J., Greer, F. (2008). Use of soy protein-based formulas in infant feeding. American Academy of Pediatrics, Committee on Nutrition. *Pediatrics*, 121:1062-8.

Santé Canada. (2012). La nutrition du nourrisson né à terme et en santé: Recommandations de la naissance à six mois. Repéré à : <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/infant-nourisson/recom/index-fra.php>

** Rappelons que [Nourrir la vie](#) est un programme du Dispensaire qui permet aux intervenant(e)s en périnatalité oeuvrant au sein d'un organisme communautaire au Québec d'avoir accès à des articles, comme celui-ci, à de la formation et à des sources d'informations importantes en nutrition périnatale leur permettant de mieux intervenir auprès de leurs clientèles. Son accès est gratuit! Passez le mot!*