

Prix Agnes C. Higgins 2019 *Hommage*

Marie-Paule Duquette, Dt.P.



Marie-Paule Duquette diplômée du département de nutrition de l'Université de Montréal, complète son internat, à l'Université de Saskatoon.

En novembre 1968, elle est embauchée au Dispensaire en counseling nutritionnel. En 1976, elle devient directrice de l'internat d'un an en nutrition communautaire. En août 1981, le Conseil d'administration lui confie la direction du Dispensaire, poste qu'elle occupera jusqu'en décembre 2013.

Au fil des ans, elle se dote d'une équipe solide de diététistes, éducatrices, conseillère en allaitement, travailleuse sociale, épidémiologiste et personnel de soutien administratif pour relever les nombreux défis, et ce, appuyé par le Conseil d'administration.

Sous sa gouverne, en complément au service de counseling selon la « méthode Higgins[©] », elle instaure des activités de groupe dans le but de soutenir les mamans qui allaitent, de favoriser l'attachement mère-enfant et l'acquisition d'habiletés parentales et d'insertion sociale. Elle met à leur disposition une halte-garderie et une cuisine où les mères ont l'occasion de créer des liens d'amitié et de s'entraider.

Sous son leadership, le volet recherche prend de l'essor. Afin de prouver scientifiquement que l'approche Higgins fait la différence. Elle a complété les travaux de recherche de M^{me} Higgins, puis mené une trentaine d'études : grossesses gémellaires, grossesse à l'adolescence, faisabilité, efficacité et rentabilité de la méthode Higgins en CLSC, coût du logement locatif, conception et validation de l'outil de dépistage, prévention précoce du diabète, l'allaitement, défi des chefs, coût du panier à provisions nutritif dans diverses régions du Québec et dans la communauté cris de la baie James.

L'approche du Dispensaire fait école. De 1978 à 1981, elle coordonne la formation de 115 professionnels de la santé américains dans le cadre d'un projet subventionné par l'*American March of Dimes Birth Defect Foundation*. De 1981 à 1993, cette formation est offerte aux professionnels de la santé canadiens grâce à une subvention de Santé Canada. Puis de 1994 à 2013, elle coordonne à l'intention des diététistes du Québec des sessions intensives dites Stage de perfectionnement en counseling nutritionnel prénatal. Pendant plus de 15 ans, elle participe annuellement au National Maternal Nutrition Intensive Course, formation, d'une semaine, offerte entre autres par l'université du Minnesota rejoignant chaque année 300 professionnels de la santé.

En 2009, l'Ordre professionnel des diététistes du Québec lui décerne le **Prix d'Excellence en carrière Suzanne-Simard-Mavrikakis**.