

Prix Agnes C. Higgins 2019
Nutrition sociale

Hélène Laurendeau, M.Sc., Dt.P.
Nutritionniste et animatrice



Passionnée par les aliments, la nutrition et la santé, Hélène Laurendeau travaille depuis 35 ans dans le domaine des communications et des médias comme nutritionniste, animatrice, chroniqueuse, autrice et conférencière. Elle détient un baccalauréat en nutrition de l'Université de Montréal et une maîtrise en épidémiologie de l'Université McGill.

Communicatrice et vulgarisatrice réputée présente à la télévision depuis 1988, elle a participé à l'animation d'au moins 1000 émissions et livré 700 chroniques sur les ondes de Radio-Canada, TVA, RDS et Canal Vie. Présentement à Radio-Canada, elle collabore avec **Ricardo** et **Marina** à la télévision, de même qu'à la radio au micro de **Plus on est de fous, plus on lit** avec Marie-Louise Arsenault, et **Bien entendu** avec Stéphan Bureau cet été.

Hélène Laurendeau est appréciée tant des professionnels de la santé et de la gastronomie que du grand public pour sa bonne humeur, son bagage de connaissances et sa capacité à faire le pont entre la science et les consommateurs. Son but? Simplifier la vie des gens en démontrant que saine alimentation et plaisir vont de pair.

Elle a publié un livre sur *L'alimentation durant la grossesse* aux Éditions de L'Homme, un best-seller qui lui a valu 2 prix, et vient de faire paraître son tout premier livre pour enfants, *Je cuisine avec toi*, chez Édito Jeunesse, qui a ravi les critiques par son originalité et son aspect éducatif.

Mme Laurendeau a siégé pendant 5 ans au conseil d'administration du Dispensaire diététique de Montréal. Elle reçu plusieurs honneurs en carrière, dont le **Prix du Mérite annuel** et le **Mérite en communications** de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec, de même que la **Médaille d'honneur** de l'Association des diplômés de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal pour son apport à sa profession.