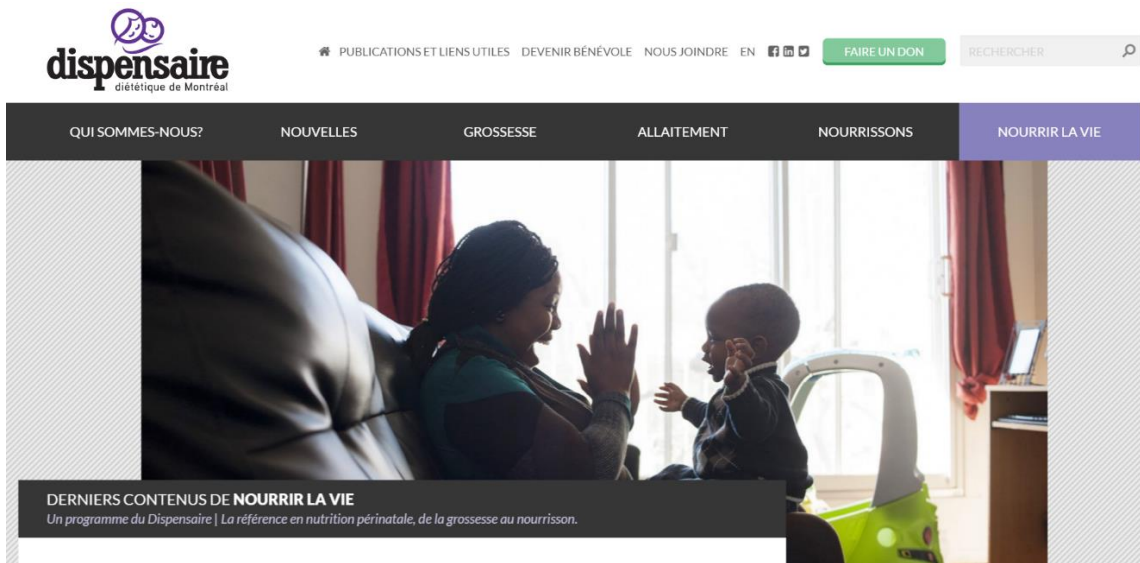


NOS ACTUALITÉS

Le site internet du Dispensaire : une source crédible d'information

Saviez-vous que selon la publication Science & Fourchette, le contenu du site internet du Dispensaire figure parmi les sources les plus crédibles au Québec en nutrition et santé? Visitez notre site internet, rejoignez les membres de notre programme d'information et de formation **Nourrir la Vie**, aimez notre page Facebook et soyez toujours à l'affût de nos dernières publications. www.dispensaire.ca



Notre approche en nutrition sociale : nouvelles mesures d'impacts

La transmission d'information fiable, l'enseignement, le suivi et le soutien effectués par une intervenante, l'organisation d'espaces d'échanges pour les mères et la transmission de connaissances qui favorisent la croissance de l'enfant à naître sont autant d'éléments de l'approche en nutrition sociale qui amènent le Dispensaire, au-delà du poids adéquat à la naissance, aux résultats qu'il cherche à atteindre chez les familles aidées.



[Consultez ceux que nous avons obtenus au cours des premiers mois de l'année 2017.](#)

Webinaire : le jeûne durant le ramadan et les questions liées à la grossesse et l'allaitement



Le 8 juin dernier, Dina Salonina, Dt.P., membre de l'équipe de diététistes/nutritionnistes du Dispensaire, a offert, à près de 40 intervenants de la communauté de pratique de la Fondation OLO, un intéressant et complet webinaire, d'une durée de plus de 30 minutes, portant sur le jeûne durant le ramadan et ce qu'il faut savoir de ces effets chez la femme enceinte et chez celle qui pratique l'allaitement. Un autre geste concret du Dispensaire au service de la communauté!

Tous nos services sont gratuits!



Vous connaissez une femme enceinte en situation de précarité socio-économique qui se pose des questions sur son alimentation, sur sa grossesse et qui aurait besoin d'un soutien nutritionnel et social pour bien la vivre et améliorer ses chances de donner vie à un bébé de bon poids, en santé? Nous invitons à nous la référer. 514 937-5375. Tous nos services sont gratuits!