

NOS ACTUALITÉS

Panier à provisions nutritifs _ Région de la Baie-James

Mandaté par le Conseil cri de la Santé et des Services sociaux de la Baie-James, le



Dispensaire a effectué, en 2011, une 1^{re} étude pour déterminer les prix du panier à provisions nutritif (PPN) dans la région de la Baie-James. Plusieurs conclusions ont découlé de cette étude, dont celle que certains aliments nécessaires à une saine alimentation coûtent 50% plus cher qu'à Montréal!

En août 2016, le Conseil cri de la Santé et des Services sociaux de la Baie-James a fait de nouveau appel au Dispensaire pour examiner l'évolution du coût du PPN dans leur région, car la première étude datait de 5 ans. Suzanne Lepage et Véronique Ménard, toutes deux nutritionnistes au Dispensaire, furent chargées de la réalisation de ce mandat. L'un des résultats de cette deuxième étude démontre qu'en 2016 le PPN dans la région de la Baie-James coûte 30% de plus qu'à Montréal.

Le saviez-vous?

Selon le dernier relevé de prix de janvier 2017, cela coûte 8.18\$ par personne pour qu'une famille de 4 personnes vivant à Montréal se nourrisse sainement.

Au moment d'écrire ces lignes, nos collègues de la Baie-James sont à analyser l'ensemble du fruit du travail de Suzanne et Véronique. De notre côté, nous souhaitons que les gens de la région initient les actions nécessaires permettant à toutes et à tous de se nourrir sainement, à coût raisonnable et accessible. Une solution à envisager : les prix planchers de certains aliments qu'ont droits d'autres régions éloignées.

Pour en savoir davantage sur les résultats de l'étude, le rapport d'analyse statistique des données sera bientôt disponible au Conseil cri de la Santé et des Services sociaux de la Baie-James.

Qu'est-ce que le panier à provisions nutritif (PPN)?

Dans les années 60, le Dispensaire s'est penché sur ce que devrait contenir un panier à provisions nutritif (PPN) pour une famille de quatre personnes à Montréal et qui ferait en sorte qu'elle puisse se nourrir adéquatement et à moindre coût possible. Suite à une analyse exhaustive de la valeur nutritionnelle de divers aliments et une étude sur les habitudes alimentaires des consommateurs, les nutritionnistes du Dispensaire ont alors déterminé ce que devait contenir un PPN : on doit y retrouver divers aliments tels que les produits laitiers, la viande, les œufs, les

légumineuses, les fruits et les légumes, le pain, les céréales, les matières grasses, et divers autres aliments. Le coût d'achats de ces aliments a été aussi recensé. Bref, tout pour permettre à une famille de disposer des aliments de base et de pouvoir cuisiner dans le confort de leur foyer des repas nutritionnels, sans oublier quelques desserts! Le Dispensaire effectue une veille du prix du PPN tous les quatre mois et en publie les résultats. D'ailleurs, c'est le PPN qui a popularisé le Dispensaire dans le milieu de la sécurité alimentaire.