

Un petit mot de [Mylène Paquette](#), une amie du Dispensaire.



*Dans les intempéries, la seule chose que l'on puisse contrôler, c'est l'attitude qu'on choisit d'adopter. Donc je vous souhaite de revenir à l'essentiel et de choisir votre meilleure attitude à tous les moments difficiles de cette pandémie, question de passer à travers cette tempête!*

*Chaleureusement,*

*Mylène.*

Rappelons que Mylène Paquette est entrée dans l'histoire en devenant la première personne du continent américain à traverser, en solitaire, l'Atlantique Nord à la rame. Une odyssee de 129 jours.

Photo : Mylène Paquette