

---

## Le Club Bedaine du Dispensaire

Le Club Bedaine du Dispensaire s'adresse aux femmes enceintes qui présentent moins de risques de donner naissance à un bébé de faible poids, mais qui ont besoin tout de même de conseils et d'un suivi nutritionnel et social. Lors de ces rencontres qui déroulent au rythme d'une fois par mois, à partir de la 24<sup>e</sup> semaine de grossesse, nos nutritionnistes enseignent aux mamans comment se nourrir adéquatement durant leur grossesse afin qu'elles améliorent leur chance de donner vie à un bébé en santé. D'autres informations sont aussi transmises aux mamans celles-ci portant, par exemple, sur l'accouchement, l'allaitement et l'attachement parent-enfant.



Ces interventions de groupe du Dispensaire permettent aussi de créer un effet de cohorte où le soutien entre les pairs joue un rôle important et contribue significativement à la création d'un nouveau réseau social chez les femmes enceintes participantes. De plus, lors de ces séances, des suppléments alimentaires sont distribués.

Au cours de l'hiver, une nouvelle cohorte a été formée, cohorte composée de 8 mamans. Au moment d'écrire ces lignes, certaines ont déjà donné naissance à leur bébé en santé et d'autres comptent les derniers jours avant leur accouchement!

