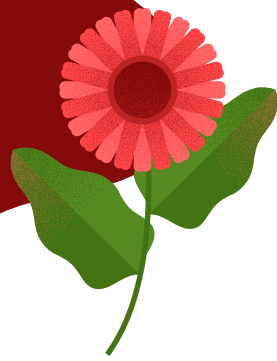


2023 **JUIN**
JUNE



 LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE
DE MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES
ENCEINTES ET
FAMILLES AVEC
NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET
DISPENSARY PRESENTS 

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
5	6 13h30 à 15h30 <u>Économiser à l'épicerie</u>	7 10h à 12h <u>Premiers aliments de bébé</u>	8 10h to 12h <u>Preparing for labour and birth</u>	9
12	13 13h30 à 15h30 <u>Bien vivre sa grossesse</u>	14 10h à 12h <u>Grocery shopping on a budget</u>	15 10h à 12h <u>Un bon départ pour l'allaitement</u>	16
19	20 13h30 à 15h30 <u>Préparation à l'accouchement</u>	21 10h à 12h <u>Baby's First Foods</u>	22	23
26	27	28 13h30 à 15h30 <u>Breastfeeding, off to a good start</u>	29 13h30 to 15h30 <u>Caring for your pregnancy.</u>	30

Nos ateliers sont ouverts à tous gratuitement !



CLIQUER SUR LE TITRE D'UN ATELIER POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION (ZOOM).

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Everyone is welcome, our workshops are free !



CLICK ON THE WORKSHOP TITLES TO ACCESS THE REGISTRATION FORM (ZOOM).

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.



514 937-5375
info@dispensaire.ca
dispensaire.ca