

### CONTEXTE

En 1932, le Dispensaire a créé le Food Price List, une première liste d'aliments nutritifs à faible coût qui est à l'origine des paniers de produits alimentaires au Canada. C'est dans les années 1950 qu'a été développé le panier à provisions nutritif (PPN), un guide couvrant les besoins nutritionnels à faible coût par groupe d'âge et de sexe et permettant d'établir un portrait du coût de la saine alimentation pour une famille de quatre personnes (deux adultes et deux enfants)

Jusqu'à présent le Dispensaire maintient une veille de prix du PPN tous les quatre mois en supermarché et en publie les résultats. Dans les dernières années, plusieurs régions socio-sanitaires du Québec ou même territoire de la région de Montréal ont fait appel au Dispensaire pour évaluer le coût de l'alimentation des familles tels que les Îles-de-la-Madeleine, La Capitale-Nationale, le Centre-du-Québec et la Côte-Nord. Le PPN agit à la fois sur les dimensions de la distribution et de la consommation du système alimentaire.

La dernière mise à jour du PPN date de 2005. De ce fait, il est fort pertinent de le remettre à jour pour qu'il représente la réalité de l'évolution du système alimentaire et des habitudes alimentaires de consommation de la population.

### ACTIVITÉS

Le projet s'articule en deux phases, se déclinant ainsi :

**Phase 1.** Il s'agira de réévaluer la méthodologie de la production du PPN et de déterminer la liste des aliments pour qu'ils correspondent aux données scientifiques actuelles (ex. : méthodologie appropriée et suivre les recommandations du Guide alimentaire canadien). Par la suite, l'ensemble des outils appuyant la création du PPN sera informatisé afin de faciliter son utilisation et surtout le transfert des connaissances vers les diverses organisations souhaitant l'utiliser. L'intention est que les communautés puissent se l'approprier afin d'effectuer une veille du coût de l'alimentation sur leur territoire et de poser des actions en conséquence afin d'améliorer l'accès à une alimentation saine à faible coût.

**Phase 2.** Le PPN sera adapté, selon le besoin des communautés. Les adaptations pourraient porter sur les différents enjeux de santé (ex. : maladies chroniques), d'ethnies ou encore illustrer le coût de l'alimentation de type végétarienne ou même locale. Ainsi, lors de la phase 1, l'informatisation prendra en compte la possibilité de faire des substitutions dans la liste des aliments du PPN. Le Dispensaire verra à tester la valeur scientifique du PPN.

### OBJECTIFS

- Le Dispensaire dispose d'un PPN informatisé dont le contenu répond à la réalité 2020 (habitude de consommation et Guide alimentaire canadien) en matière de saine alimentation à faible coût.
- Le Dispensaire met à la disposition des partenaires identifiés, la méthodologie et les outils nécessaires (transfert des connaissances) pour les habiliter à produire des portraits de l'accès économique à une saine alimentation à partir d'un PPN répondant aux besoins et à la spécificité de leurs clientèles/communautés.

### DURÉE

Février 2020 à février 2022

### BAILLEURS DE FOND

Nous tenons à remercier la Direction régionale du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour leur contribution financière permettant la poursuite de notre mandat.