

FICHE SYNTHÈSE PROJET : NOURRIR LA VIE

RÉSUMÉ DU PROJET

Nourrir la vie (NLV) est une boîte à outils en ligne conçue par le Dispensaire diététique de Montréal et qui traite de différents sujets en lien avec la nutrition périnatale. L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à cette initiative pour la mettre à la disposition des intervenants communautaires québécois œuvrant en périnatalité.

Via Nourrir la vie en ligne, le Dispensaire offre à ces intervenants différents services d'information et de formation en nutrition périnatale pour les outiller et leur permettre de répondre de façon adéquate à leur clientèle. Le Dispensaire vulgarise la pratique et le langage scientifique pour les rendre accessibles à tous.

Pour l'année 2020-2021, il est prévu une refonte complète du site Web du Dispensaire comprenant la boîte à outils de NLV dans le but de maximiser l'expérience des visiteurs et des membres de NLV. En plus, le développement et surtout la mise en place d'un plan de communication est au centre des activités du projet pour cette année. Le tout afin d'acquérir de nouveaux membres et de fidéliser ceux actuels.

L'équipe de NLV comporte deux rédactrices nutritionnistes effectuant les recherches scientifiques et la rédaction des différents outils (articles, actualités, capsules vidéo, formation/webinaire, etc.) et l'équipe d'intervenantes du Dispensaire pour réviser les divers contenus afin qu'ils reflètent les pratiques du Dispensaire en nutrition sociale.

OBJECTIF

Renforcer les capacités en santé publique au niveau de la communauté afin de répondre aux besoins des femmes enceintes, des nouvelles mères et de leurs enfants qui sont confrontés à des conditions à risque.

Objectifs spécifiques

- Améliorer le niveau des connaissances en nutrition périnatale des intervenants en vulgarisant l'information scientifique et en offrant des pistes d'intervention.
- Augmenter la visibilité/diffusion et le recours aux services de Nourrir la vie par les intervenants.
- Travailler dans une perspective de partenariat et de réseautage.