

Rapport des prix moyens par catégories d'aliments

2 périodes 2022-2023

PRIX REPÈRES PAR PÉRIODE

Octobre 2022

JANVIER 2023

COÛT PAR PERSONNE PAR JOUR

9,00 \$

9,48 \$

CATÉGORIE

Prix moyen/kg

Prix moyen/kg

LÉGUMES

3,80 \$

4,51 \$

↗

Légumes frais

3,56 \$

4,51 \$

↗

Légumes surgelés ou en conserve

4,33 \$

4,51 \$

↗

FÉCULENTS

1,54 \$

1,54 \$

=

FRUITS

5,50 \$

5,60 \$

↗

Fruits frais

4,02 \$

3,70 \$

↘

Fruits surgelés ou en conserve

6,98 \$

7,50 \$

↗

SOURCES DE PROTÉINES VÉGÉTALES

5,94 \$

6,30 \$

↗

Légumineuses

4,08 \$

4,72 \$

↗

Noix et autres protéines végétales

8,43 \$

8,41 \$

↘

SOURCES DE PROTÉINES ANIMALES

13,05 \$

13,02 \$

↘

Poissons

15,72 \$

15,72 \$

=

Oeufs

0,31 \$

0,32 \$

↗

Viandes

13,47 \$

13,40 \$

↘

PRODUITS LAITIERS ET BOISSONS VÉGÉTALES

6,51 \$

6,22 \$

↘

PRODUITS CÉRÉALIERS

5,04 \$

5,53 \$

↗

Produits céréaliers de base

2,95 \$

2,98 \$

↗

Produits céréaliers raffinés

7,65 \$

8,71 \$

↗

MATIÈRES GRASSES

7,43 \$

7,07 \$

↘

SUCRES

6,24 \$

6,19 \$

↘

PRÉPARATION COMMERCIALE POUR NOURRISSON (PCN)

32,77 \$

32,77 \$

=

CÉRÉALES POUR BÉBÉ

23,30 \$

24,19 \$

↗

