



UN AUTOMNE BIEN REMPLI ET HAUT EN COULEUR AU DISPENSAIRE!

Montréal 12 septembre 2019. L'équipe du Dispensaire mettra les bouchées doubles cet automne afin de conjuguer activités de financement et de rayonnement avec plaisir et célébration de son 140^e anniversaire. D'abord, en **septembre**, le Dispensaire déposera des demandes de financements à deux bailleurs de fonds spécifiques, l'une pour lui permettre d'actualiser et de simplifier la réalisation de son [Panier à Provisions Nutritif \(PPN\)](#) ainsi que de voir au transfert de ses connaissances en la matière vers certains organismes communautaires et l'autre, dans la perspective de soutenir financièrement ses interventions de proximité en nutrition sociale.

Le samedi 19 octobre prochain, le Dispensaire tiendra au Centre sportif de la Petite-Bourgogne, de 8h30 à 13h30 les troisièmes éditions de son [Défi sportif](#) et de sa [Course de bébés](#). Pour vous inscrire à notre Défi sportif et en connaître davantage, nous vous invitons à naviguer sur notre plateforme de financement: <http://bit.ly/DSDDM2019>.

Vous ne pouvez pas participer cette année à notre Défi sportif, mais vous souhaitez contribuer à l'atteinte de son objectif financier? Pourquoi ne pas parrainer un.e participant.e ou une équipe, faire un don ou nous accorder une commandite : <http://bit.ly/DSDDM2019>.

Il est aussi possible de nous allouer un article, une carte-cadeau que nous offrirons à nos participant.e.s à titre de récompense et de prix de participation. Pour ce faire, veuillez communiquer avec nous : communications@dispensaire.ca.

Rappelons que le Dispensaire est le seul organisme au Canada à organiser une Course de bébés. Son objectif : sensibiliser la population à l'importance de soutenir les interventions menées par le Dispensaire auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité, afin qu'elles se nourrissent adéquatement pendant leur grossesse et donnent vie à des bébés de bon poids, en santé : un bon départ dans la vie!

La Course de bébés du Dispensaire c'est des bébés de mamans – clientes du Dispensaire sur la ligne de départ et une distance d'un peu plus de 3 mètres à parcourir à quatre pattes. Toutes les astuces sont permises aux parents pour stimuler leur bébé à atteindre le fil d'arrivée. Pour visionner les reportages de nos précédentes courses de bébés:

<http://bit.ly/CdBD0219>

<http://bit.ly/CdBDispensaire>

Il est possible de soutenir financièrement la réalisation de notre Course de bébés en offrant une commandite. Voir les détails en cliquant ici : <http://bit.ly/DDMCdB1019>

En novembre, le temps sera venu au Dispensaire de définir la stratégie visant à mobiliser les fonds nécessaires pour remettre sur pied, en quelque sorte et en 2020, la Maison Higgins qui a bien besoin de soins, d'amour et de solidarité, voire de solidité!

Le mois de décembre rimera avec élan de générosité, grâce au lancement de notre campagne de collecte de dons **140^e anniversaire – 140 ans toujours enfants – 140 000 \$** et sera marquée par la

tenue, le 18 décembre, d'une édition toute spéciale de la grande fête de Noël des familles du Dispensaire. S'inscrivant dans le cadre de nos activités entourant notre 140^e anniversaire, cette fête de Noël se transformera en soirée du bon vieux temps! Nous en profiterons pour initier nos mamans, leurs enfants et les membres de leur famille aux chansons à répondre, aux contes québécois et pour les inviter à danser le set carré!

Toutes ces activités sont mises de l'avant pour nous permettre de continuer d'accueillir les familles et de les garder au cœur de notre mission!



A COLOURFUL FALL LINE-UP AT THE DISPENSARY!

Montreal, September 12th, 2019. The Dispensary team will work hard this fall to raise funds and awareness for its cause while celebrating its 140th anniversary. In September, the Dispensary will submit funding applications to two specific donors. The first application will aid in the update and improvement of the Nutritious Food Basket (PPN), and the second application will help support the Dispensary's social nutrition interventions in neighbouring communities.

On Saturday October 19th, the Dispensary will hold the third edition of its *Défi sportif* and its *Baby Race* at the Little Burgundy Sports Center, from 8:30am to 1:30pm.

To learn more and register to our *Défi sportif*, we invite you to browse our fundraising platform: <http://bit.ly/DSDDM2019> (sorry, our platform is only in French language).

You cannot participate in our *Défi sportif* this year but wish to contribute to the achievement of its financial goal? Why not sponsor a participant or a team, make a donation or offer us a sponsorship: <http://bit.ly/DSDDM2019> (in french only).

It is also possible to provide an item or a gift card that we will offer to our participants as a prize. To do this, please contact us: communications@dispensaire.ca.

Remember that the Dispensary is the only organization in Canada to hold a Baby Race. Its objective: to highlight the Dispensary's interventions for pregnant women in need to help them give birth to healthy babies – a good start in life! The Dispensary's Baby Race features babies of women benefitting the Dispensary support on the starting line, and a distance of just over 3 meters to crawl on all fours. All tricks are allowed for parents to stimulate their baby to reach the finish line.

To view reports of our previous Baby Races: <http://bit.ly/DDMBR17> <http://bit.ly/CdBD0219>

It is possible to financially support the realization of our Baby Race by offering a sponsorship. To learn more, click here: <http://bit.ly/DDMCdB1019> (in french only).

In November, it will be time for the Dispensary to define its strategy to mobilize the necessary funds to renovate the Higgins House in 2020, which is in dire need of extra care, love and support!

The month of December will come rushing with generosity, thanks to the launch of our fundraising campaign **140th Anniversary – Forever Young – \$ 140,000**. To mark this campaign, there will be a special edition of our beloved Christmas party for Dispensary families on December 18th, 2019. As part of our 140th anniversary activities, our Christmas party will celebrate the good old days! We will take the opportunity to introduce our moms, their children and their family members to traditional Folk songs, Quebec tales and square dancing.

**These upcoming activities allow us to continue to welcome families
and keep them at the heart of our mission.**

