

# JANVIER JANUARY 2022

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE  
MONTREAL PRÉSENTE

## ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES ENCEINTES ET  
FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET  
DISPENSARY PRESENTS

## VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND  
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENREDI FRIDAY
3	4	5	6 <b><u>13h30 à 15h30</u></b> <b><u>Positions</u></b> <b><u>d'allaitement</u></b>	7
10	11 <b><u>13h30 à 15h30</u></b> <b><u>Premiers aliments</u></b> <b><u>de bébé</u></b>	12	13	14
17	18	19 <b><u>13h30 à 15h30</u></b> <b><u>Breastfeeding</u></b> <b><u>positions</u></b>	20	21
24	25 <b><u>13h30 à 15h30</u></b> <b><u>Être maman d'un</u></b> <b><u>bébé qui grandit</u></b>	26 <b><u>10h à 12h</u></b> <b><u>Baby's first foods</u></b>	27	28
31				



2182 avenue Lincoln  
Montreal, QC, H3H 1J3  
(514) 937-5375  
[www.dispensaire.ca](http://www.dispensaire.ca)

Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone, de 9h à 16h30, du lundi au vendredi, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante. Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal, de la Direction régionale de la santé publique du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal, et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.

## La grossesse ne fait jamais de pause!

Les intervenantes du Dispensaire offrent gratuitement à sa clientèle et à la clientèle de ses partenaires des ateliers virtuels portant sur différents sujets liés à périnatalité. **Ouvert à toutes les femmes et les familles** dans le besoin actuellement, peu importe où elles habitent.

## COMMENT S'INSCRIRE HOW TO REGISTER

Cliquer sur le titre d'un atelier pour accéder au formulaire d'inscription.

Click on the workshop titles to access the registration form.

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.