

AVRIL APRIL 2020

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE
MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS


POUR FEMMES ENCEINTES ET
FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET
DISPENSARY PRESENTS

ONLINE WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
		1 13h30 à 15h30 Préparation à l'accouchement	2	3
6	7	8 13h30 à 15h30 Positions d'allaitement	9 13h à 14h Connaître les ressources pour ma famille 15h à 16h Finding the right resources for my family.	10
13	14 	15 13h30 à 15h30 Caring for the newborn	16 13h30 à 15h30 Premiers aliments de bébé	17 13h30 à 14h30 Connaître les ressources pour ma famille
20 13h30 à 14h30 Finding the right resources for my family.	21	22 10h à 12h Baby's first foods	23 13h30 à 15h30 Positions d'allaitement	24 13h30 à 15h30 Preparing for labour
27 13h30 à 14h30 Connaître les ressources pour ma famille	28 13h30 à 15h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	29 13h30 à 15h30 Premiers aliments de bébé	30 13h30 à 15h30 Breastfeeding positions	

La grossesse

ne fait jamais de pause!

Les intervenantes du Dispensaire offrent gratuitement à sa clientèle et à la clientèle de ses partenaires des ateliers virtuels portant sur différents sujets liés à périnatalité. **Ouvert à toutes les femmes et les familles** dans le besoin actuellement, peu importe où elles habitent.

COMMENT S'INSCRIRE HOW TO REGISTER

Cliquer sur le titre d'un atelier pour accéder au formulaire d'inscription.

Click on the workshop titles to access the registration form.



dispensaire
diététique de Montréal

2182 avenue Lincoln
Montreal, QC, H3H 1J3
(514) 937-5375
www.dispensaire.ca

Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone - de 9h à 16h30, tous les jours de la semaine, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante. Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.