

NOS PORTRAITS

Quand la jeunesse et l'innovation se mêlent à l'histoire et la tradition



Astrid Bicomumpaka Shema se démarque des membres du conseil de l'administration du Dispensaire par son brin de jeunesse et son sens de l'innovation. Cette étudiante au doctorat de premier cycle en médecine de l'Université de Montréal siège au conseil depuis maintenant quatre ans. Avant de commencer ses études en médecine, elle a accompli une maîtrise en administration de la santé. Son profond désir d'exercer un véritable changement sur le bien-être du patient et de la société l'a poussé vers le domaine de la médecine.

Redonner à la société

C'est lors d'une collecte de fonds qu'Astrid a découvert le Dispensaire. Elle a été approchée par l'ancienne présidente, Dominique Lapierre, qui lui a fait part des interventions de l'organisme. Astrid a immédiatement manifesté son intérêt de s'impliquer au Dispensaire, de n'importe quelle façon. En effet, la naissance de bébés en santé joint énormément Astrid. Elle raconte que son grand frère est né prématuré de 25 semaines et qu'il a réussi à s'en sortir, ce qui n'est malheureusement pas le cas pour tous les enfants. Soutenir une cause qui aide les femmes enceintes à risque de cette situation l'a donc interpellé. Étant donné son fort intérêt et ses compétences approfondies en gestion, siéger le conseil d'administration lui a été proposé.

Sa contribution au Dispensaire

Durant ses premières années sur le conseil d'administration, Astrid a grandement contribué à l'organisation et la promotion du Lunch-bénéfice de la fête des Mères. Elle s'est également impliquée dans l'élaboration de la planification stratégique du Dispensaire.

Le but d'Astrid est d'amener sa touche de jeunesse au conseil, mais aussi un brin de nouveauté. Elle a contribué à la mise en place un projet innovant : un tableau de bord qui permet de suivre, en temps réel, l'évolution du Dispensaire. Le nombre de femmes suivies et la fréquence des consultations sont des exemples de statistiques toujours accessibles grâce à ce logiciel.

Développer la visibilité du Dispensaire est un autre mandat qu'Astrid s'est donné. Ses deux années d'externat durant son doctorat lui permettent d'avoir accès à un bassin de professionnels de la santé. Elle fait donc connaître le Dispensaire dans le secteur hospitalier en faisant la promotion de nos interventions auprès des professionnels. Ces derniers peuvent diriger leurs patients en situation de vulnérabilité au Dispensaire.

Quelques mots sur l'équipe du Dispensaire

Lorsqu'on demande à Astrid de décrire son expérience au Dispensaire, sa relation avec les membres de l'équipe lui vient immédiatement à l'esprit. La cohésion d'équipe et l'ouverture d'esprit sont, selon elle, ce qui rend le Dispensaire un organisme si particulier. Elle raconte que les membres du conseil d'administration et les intervenantes arrivent à bâtir des projets avec deux perspectives qui se complètent parfaitement.

Coups de cœur :

Voyage : Zanzibar, en Tanzanie

Livre : Voir Québec et mourir

Sport : CrossFit