

NOS ACTUALITÉS

Bien manger à petit prix



Pour informer les consommateurs comment bien manger et le faire au prix le plus bas, le Dispensaire publie, à chaque début d'année, son guide Bien manger à petit prix. Ce document permet de déterminer, à l'aide des prix de repère, le montant à accorder à chaque catégorie d'aliment dans son panier d'épicerie, selon ses besoins et la taille de sa famille. Nous vous invitons à consulter la nouvelle édition de notre guide (janvier 2018) en cliquant [ici](#).

Aussi, il vous est possible d'accéder à la version janvier 2018 du Panier à provision nutritif (PPN) du Dispensaire en vous rendant [ici](#).

Arrivée au Dispensaire de Carole Gulglielmo à titre de directrice des programmes et des projets par intérim

Carole Gulglielmo est diététiste de formation et détient une Maîtrise en santé publique, spécialité éducation et prévention de la Santé, de l'Université de la Méditerranée, Faculté de Médecine en France. Elle a finalisé son stage de Maîtrise à l'Université de Montréal en développant un outil de systématisation des savoirs pour le projet *Les ateliers cinq épices*. Elle a d'abord travaillé comme éducatrice de santé pour un projet de prévention de l'obésité infantile en France. Puis elle a été chef de projet pour plusieurs organismes communautaires qui avait pour mission le soutien à la parentalité, la saine alimentation dans un contexte de vulnérabilité.



Arrivée au Québec, elle travailla 4 ans comme conseillère stratégique en saine alimentation, sur des dossiers sur la petite enfance et la sécurité alimentaire. Elle possède un intérêt marqué pour la promotion d'une saine alimentation pour tous et également en communication-marketing social.

Au sein du Dispensaire, Carole est notre directrice des programmes et des projets par intérim (en remplacement du congé parental d'Annie Brodeur-Doucet), ayant comme principales responsabilités la coordination du programme en nutrition sociale, le développement de partenariat externe et la gestion des ressources de notre programme d'information et de formation [Nourrir la Vie](#).

Le Dispensaire et la Fondation OLO publient Profils alimentaires de régions du monde et remportent le Prix Innovation 2017 de l'OPDQ.



Le Dispensaire diététique de Montréal et la Fondation OLO ont uni leurs forces pour produire un document de référence d'une ampleur sans précédent destiné aux intervenants en périnatalité œuvrant avec des familles d'origines diverses au Québec.

Un véritable dictionnaire des habitudes alimentaires de 44 pays et dans la perspective de mieux accompagner les familles de toutes origines, « [Découvrir le monde et ses divers saveurs. Profils alimentaires de régions du monde et de quelques aspects culturels liés à la périnatalité](#) » a été créé grâce au travail de 43 collaborateurs du milieu et à l'apport de 108 femmes de toutes les origines. Lire le communiqué de presse dans sa totalité en cliquant [ici](#).

