

NOS ACTUALITÉS

Nos ateliers de groupe en monde virtuel : répondre aux questions de nos mamans.



La grossesse est un moment excitant et privilégié dans la vie de plusieurs couples. C'est un moment d'appréhension, puisque plusieurs choses sont en constant changement : notre corps, nos vies et nos relations. En tant que futures parents, nous voulons faire le mieux pour nos bébés; nous voulons apprendre comment mieux s'alimenter et prendre soin de notre corps pour mettre au monde un bébé en santé.

Dans le contexte de la COVID-19, l'anxiété autour de la grossesse et de l'accouchement sont intensifiés. Les parents ont beaucoup de questions et inquiétudes qu'ils veulent partager avec leurs professionnels de santé et/ou avec d'autres futures parents dans la même situation.

Durant les 4 dernières semaines, le Dispensaire a commencé à offrir des ateliers en ligne, avec plusieurs thématiques dont l'accouchement, l'allaitement et comment prendre soin d'un nouveau-né. Jusqu'à présent, nous avons une excellente réponse de nos participants, exprimant que ces derniers étaient très intéressants et outillants.

Notre objectif est de continuer à offrir un service où les futures mamans et à leurs partenaires peuvent participer aux ateliers, dans le confort de leur maison, afin qu'ils puissent exprimer leurs inquiétudes et avoir réponse à leurs questions. Durant les ateliers, les participants peuvent décider d'ouvrir leur caméra et micro pour participer ou bien tout simplement écouter l'information partagées. Ils peuvent aussi poser leurs questions dans le chat. Dans tous les cas, l'objectif est que les mamans réalisent qu'elles ne sont pas seules dans cette situation.

Rejoignez notre famille en ligne pour les ateliers, où vous pourrez partager du temps de qualité tout en apprenant de l'information qui sera précieuse pour vous et votre bébé à naître et en étant entouré de nouveaux amis et de câlins virtuels. Veuillez cliquer [ici](#) pour accéder à notre calendrier du mois de mai.

Selma Buckett, IBCLC, consultante en périnatalité et en lactation au Dispensaire et animatrice de certains de nos ateliers de groupe en mode virtuel.

Quelques témoignages des participant.e.s à nos ateliers en mode virtuel

« J'ai beaucoup aimé le cours que j'ai suivi. La formatrice était excellente! J'ai beaucoup aimé les démonstrations qu'elle nous montrait et tous les accessoires qu'elle avait pour nous démontrer les positions du bébé, le bassin, le placenta, etc. Les explications étaient claires et instructives. J'ai recommandé ce cours à toutes mes amies enceintes. Un gros merci pour les cours que vous offrez. Le format virtuel est un excellent moyen pour aller rejoindre le plus de monde possible en ce temps de pandémie. Merci! »

« Juste vous dire merci pour tout ce que vous faites pour nous. Mon bébé va avoir 6 mois bientôt et je ne savais vraiment pas par quoi commencer pour le nourrir. L'atelier m'a vraiment été très utile. Merci pour vos conseils. »

« Merci infiniment, service extrêmement apprécié - surtout en ces temps de pandémie car les CLSC ont annulé tous les cours prénataux et celui de mon quartier n'offre rien en remplacement (liens internet périmés ou organismes indisponibles, très décevant). Ainsi, je vous remercie mille fois pour votre temps, votre contenu pertinent, vos animateurs dynamiques et je me réfère beaucoup à votre site internet très éclairant (surtout la section alimentation pour femmes enceintes). MERCI!!! »

« Merci c'est intéressant et pratique :) Papa et moi apprécions ce support durant cette épidémie et le conseillerons certainement à nos ami(e)s. »

En plus de ces partenaires habituels, ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire. Merci de donner en cliquant [ici](#).

