

NOS ACTUALITÉS

LA GROSSESSE NE FAIT JAMAIS DE PAUSE !

C'est parce que la grossesse ne fait jamais de pause que le Dispensaire diététique de Montréal poursuit en mode virtuel ses interventions auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité, afin qu'elles se nourrissent adéquatement pendant leur grossesse et donnent vie à des bébés de bon poids et en santé.

<< Dès la fermeture de notre principal lieu d'intervention, au tout début de la crise de la COVID-19, nous avons tout mis en place pour que chacune des clientes actuelles du Dispensaire, ainsi que celles qui font appel à nos services pour la première fois, puissent avoir un accès virtuel à l'une de nos intervenantes et bénéficier de notre offre de services habituels. >>, explique la directrice générale du Dispensaire, madame Jackie Demers.



Ces services comprennent l'évaluation et les suivis nutritionnels, l'accès à des ateliers de groupe, à des recommandations et à des suppléments alimentaires, à du soutien à l'allaitement, à des suivis périnataux et à des référencement vers les bonnes ressources complémentaires et les banques alimentaires toujours actives et accessibles.

<< Nous avons maintenu le nombre de nos consultations comparativement aux mois précédents : ce qui est une excellente nouvelle, puisque nous craignons que nos clientes délaissent leurs suivis avec nos intervenantes, compte tenu de la fermeture du Dispensaire. >>, souligne madame Demers, en ajoutant que de nombreuses mamans ont témoigné beaucoup de gratitude envers leur intervenante, puisqu'au-delà de leur suivi nutritionnel, elles ont trouvé de l'écoute et du réconfort.

Comme le Dispensaire figure présentement parmi les rares organismes communautaires à Montréal œuvrant de façon continue auprès des femmes enceintes en situation de vulnérabilité, et ce, depuis l'apparition du coronavirus, il a décidé d'ouvrir ses ateliers de groupe virtuels à toutes les femmes et familles dans le besoin actuellement. Les ateliers offerts, toujours gratuitement, portent notamment sur la préparation à l'accouchement, les positions d'allaitement, l'arrivée du bébé, les premiers aliments de bébé et la connaissance des ressources disponibles dans la communauté.

<< Les ateliers permettent des échanges entre nos intervenantes et les participantes et nous répondons à toutes leurs interrogations. Nous sommes préparés à aborder toutes questions concernant la COVID-19. Par exemple, qu'en est-il de l'accouchement en milieu hospitalier; de l'allaitement, si la mère est atteinte du coronavirus; quel organisme de ma communauté peut répondre à mes autres besoins ? >>, souligne la directrice des programmes et projets du Dispensaire, madame Annie Brodeur-Doucet.

Le calendrier des ateliers du mois de mai se trouve sur le site web du [Dispensaire avec les liens pour s'y inscrire.](#)

En plus de ces partenaires habituels, ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire. Merci de donner en cliquant [ici](#).

