

NOS ACTUALITÉS

Le 140^e du Dispensaire : 140 ans auprès des femmes dans le besoin.

Il y a 140 ans, Emily F. De Witt, fondatrice de l'organisme, n'imaginait peut-être pas que ce qu'elle mettait sur pieds serait encore vivant près d'un siècle et demi plus tard. En effet, les lieux, infrastructures, services et employés ont beaucoup changé depuis l'époque, mais l'essence du Dispensaire diététique de Montréal est restée intacte.



[Le Dispensaire diététique de Montréal](#) fut d'abord un centre d'aide nutritionnel pour les plus démunies de Montréal. On y cuisinait et on livrait de la nourriture, des repas aux domiciles des familles les plus pauvres de Montréal. Au milieu du siècle, et parce que d'autres organismes assuraient la relève auprès de ce segment de la population, le Dispensaire décida de diriger son aide vers les femmes enceintes de milieux défavorisés, de santé fragile et à risque de donner naissance à des bébés en mauvaise santé.

C'est alors et sous la gouverne de madame Agnes C. Higgins, diététiste de formation, que le Dispensaire concentra ses efforts pour mettre en place une méthode d'intervention nutritionnelle (oeuf, lait et orange) et sociale (développement des compétences personnelles et familiales et accès à des ressources communautaires) permettant aux femmes enceintes en situation de vulnérabilité de se nourrir adéquatement durant leur grossesse et donner vie à des bébés de bons poids, en santé. Devenue la Méthode Higgins (toujours pratiquée au Dispensaire), cette pratique permet de diminuer de moitié le risque de naissance de bébés de faible poids chez les femmes enceintes dans le besoin.

Le Dispensaire est à l'origine des programmes OLO au Québec. Il a aussi inspiré le développement de programmes similaires dont le Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) aux États-Unis et le Programme canadien en nutrition périnatale (PCNP).

2019 : Année de célébrations

L'année 2019 marquera le 140^e anniversaire de l'organisme. Pour souligner ce moment important de son histoire, le Dispensaire organisera une série d'activités qui appellera la participation de ses mamans et de leur famille, de ses fidèles sympathisants.es, des membres de son personnel, de ses partenaires, donateurs.trices et de personnes qui l'ont façonné et sont engagées dans son développement au fil des années. Lire la suite : [ICI](#).

