

AOÛT
AUGUST
2022

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE
MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES
ENCEINTES ET
FAMILLES AVEC
NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET
DISPENSARY PRESENTS

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
1	2	3	4 10h à 12h Premiers aliments de bébé	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31 10h à 12h Baby's first foods	Nos ateliers prénataux avec Selma seront de retour dès Septembre Our prenatal workshops with Selma will be back in September	

Ces ateliers sont ouverts à tous gratuitement !

Everyone is welcome, our workshop are free!

CLIQUEZ SUR LE TITRE D'UN ATELIER POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION.

CLICK ON THE WORKSHOP TITLES TO ACCESS THE REGISTRATION FORM.

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.

Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone, de 9h à 16h30, du lundi au vendredi, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante.

Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal, de la Direction régionale de la santé publique du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal, et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.