

JUIN
JUNE
2022

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE
MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES ENCEINTES ET
FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET
DISPENSARY PRESENTS

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENREDI FRIDAY
		1 19h à 21h <u>Préparation à l'accouchement</u>	2 19h à 21h <u>Preparing for for labour</u>	3
6	7	8 10h à 12h <u>Premiers aliments de bébé</u>	9	10
13	14	15 19h à 21h <u>Soins à donner au nouveau-né</u>	16 19h à 21h <u>Caring for the newborn</u>	17
20	21	22 19h à 21h <u>Positions d'allaitement</u>	23 19h à 21h <u>Breastfeeding positions</u>	24
27	28	29	30 13h30 à 15h30 <u>Baby's first foods</u>	

Ces ateliers sont ouverts à tous gratuitement !

Everyone is welcome, our workshop are free!

CLIQUEZ SUR LE TITRE D'UN ATELIER POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION.

CLICK ON THE WORKSHOP TITLES TO ACCESS THE REGISTRATION FORM.

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.

Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone, de 9h à 16h30, du lundi au vendredi, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante.

Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal, de la Direction régionale de la santé publique du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal, et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.