

MAI
MAY
2022

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE
MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES ENCEINTES ET
FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ



THE MONTREAL DIET
DISPENSARY PRESENTS

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND
FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
2	3 13h30 à 15h30 <u>Être maman d'un bébé qui grandit</u>	4 10h00 à 12h00 <u>Premiers aliments de bébé</u> 19h à 21h <u>Préparation à l'accouchement</u>	5 19h à 21h <u>Preparing for for labour</u>	6
9	10	11 19h à 21h <u>Positions d'allaitement</u>	12 19h à 21h <u>Breastfeeding positions</u>	13
16	17	18 19h à 21h <u>Soins à donner au nouveau-né</u>	19 19h à 21h <u>Caring for the newborn</u>	20
23	24	25 10h à 12h <u>Baby's first foods</u>	26	27
30	31	<p>Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone, de 9h à 16h30, du lundi au vendredi, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante.</p> <p>Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal, de la Direction régionale de la santé publique du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal, et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.</p>		

**Ces ateliers sont ouvert à
tous gratuitement !**

**Everyone is welcome, our
workshop are free!**

**CLIQUER SUR LE
TITRE D'UN ATELIER
POUR ACCÉDER AU
FORMULAIRE
D'INSCRIPTION.**

**CLICK ON THE
WORKSHOP TITLES
TO ACCESS THE
REGISTRATION
FORM.**

Note: Les ateliers sont offerts **en direct**. Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Note: Please note that our workshops are offered **live**, and are not available for replay.