JUIN
JUNE
2021

LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL PRÉSENTE

ATELIERS VIRTUELS

POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES AVEC NOUVEAU-NÉ

THE MONTREAL DIET DISPENSARY PRESENTS

VIRTUAL WORKSHOPS

FOR PREGNANT WOMEN AND FAMILIES WITH A NEWBORN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
	1 **13h30 à 15h30** **Breastfeeding positions**	2	3	4
7	8	9 **10h à 12h** **Premiers aliments de bébé**	10	11
14	15	16	17	18
21 **10h à 12h** **Positions d'allaitement**	22	23	24	25
28 **10h à 12h** **Baby's first foods**	29	30		

La grossesse ne fait jamais de pause!

Les intervenantes du Dispensaire offrent gratuitement à sa clientèle et à la clientèle de ses partenaires des ateliers virtuels portant sur différents sujets liés à périnatalité. **Ouvert à toutes les femmes et les familles** dans le besoin actuellement, peu importe où elles habitent.

COMMENT S'INSCRIRE
HOW TO REGISTER

Cliquer sur le titre d'un atelier pour accéder au formulaire d'inscription.

Click on the workshop titles to access the registration form.

Note: Les ateliers sont offerts **en direct.** Ils ne sont pas disponibles en rediffusion.

Note: Please note that our workshops are offered **live,** and are not available for replay.

140 ans toujours enfants!

dispensaire diététique de Montréal

2182 avenue Lincoln
Montreal, QC, H3H 1J3
(514) 937-5375
www.dispensaire.ca

Les intervenantes du Dispensaire demeurent disponibles virtuellement et par téléphone, de 9h à 16h30, du lundi au vendredi, afin de répondre aux besoins, aux questions et au bien-être de leurs clientes et de leur nouveau-né. Composez le (514) 937-5375 suivi du numéro du poste de votre intervenante.

Ces interventions en mode virtuel sont rendues possibles grâce au soutien financier de Centraide, d'Énergie Valéro, de la Ville de Montréal, de la Direction régionale de la santé publique du CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal, et à la générosité des donateurs.trices du Dispensaire.