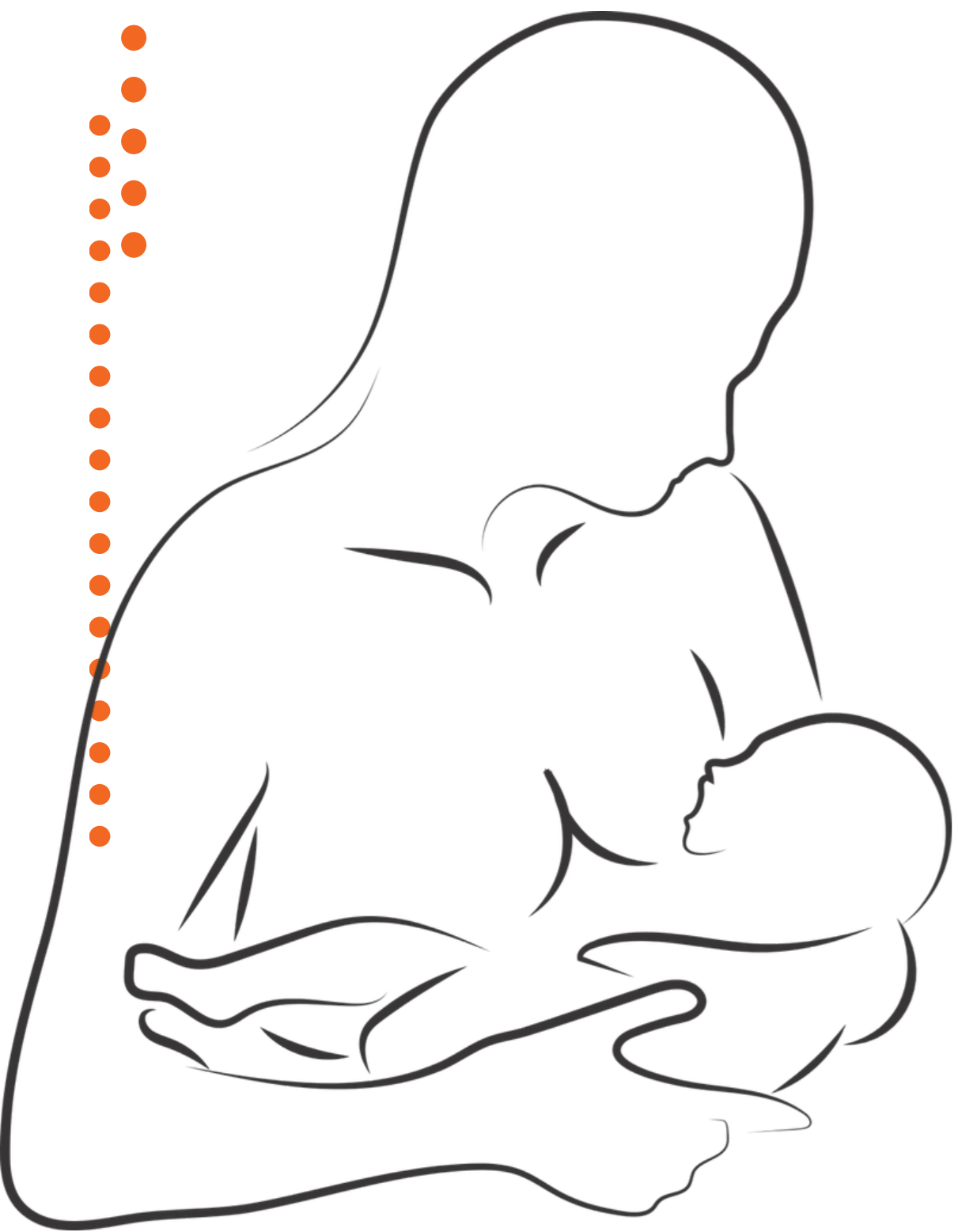


PASTEURISATION DU LAIT MATERNEL À DOMICILE

LIGNES DIRECTRICES



1. Mettre le lait maternel dans un contenant résistant à la chaleur (pas de contenant en plastique).
2. La quantité de lait devrait être entre 50 et 150 ml par contenant. Utilisez plusieurs contenants au besoin.
3. Placer les contenants dans un chaudron rempli d'eau. La quantité d'eau doit couvrir d'au moins 2 doigts la quantité de lait maternel dans les contenants. Ainsi, le lait maternel doit être complètement recouvert d'eau pour bien chauffer.
4. Chauffer l'eau à feu élevé, jusqu'à ébullition (de grosses bulles).
5. Lorsque l'ébullition est atteinte, retirer les contenants et les placer dans un autre chaudron (ou autre plat) vide ou rempli d'eau froide jusqu'à ce qu'ils atteignent la température de la pièce. Notez bien qu'il faut protéger les contenants de l'air libre avec un couvercle jusqu'à ce qu'ils atteignent la température de la pièce.
6. Le lait maternel peut être donné dans les 6 heures suivants. Sinon, réfrigérez-le ou congelez-le.



Cette méthode de pasteurisation peut cependant diminuer significativement les composés/nutriments bénéfiques présents dans le lait maternel.

Référence: Sriraman NK, Evans AE, Lawrence R, Noble L et the Academy of Breastfeeding Medicine's Board of Directors. (2018). Academy of Breastfeeding Medicine's 2017 Position Statement on Informal Breast Milk Sharing for the Term Healthy Infant. Breastfeeding medicine, 13(1), 2-3.

