














Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
<p>1</p> <p>10h  Tricot (Knitting)</p> <p>13h30  Baby discovers textures and flavours</p>	<p>2</p> <p>13h30 Un bon allaitement</p>	<p>3</p> <p>10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner</p> <p>13h30  Caring for the newborn</p>	<p>4</p> <p>10h Atelier de cuisine:  Oser la créativité! Cooking workshop: Dare to be creative!</p>	<p>5</p>
<p>8</p> <p>Fermé Closed</p>	<p>9</p> <p>13h30 Massage pour bébé (Baby massage)</p>	<p>10</p> <p>10h Premiers aliments de bébé</p> <p>13h30 Préparation à l'accouchement 1ère partie</p>	<p>11</p> <p>10h Successful Breastfeeding</p> <p>13h30 Sommeil de bébé</p>	<p>12</p>
<p>15</p> <p>10h  Tricot (Knitting)</p>	<p>16</p> <p>13h30 Positions d'allaitement</p>	<p>17</p> <p>10h Grossesse, enfance et jalousie</p> <p>13h30  Preparing for labour</p>	<p>18</p> <p>10h Premiers soins d'urgence </p> <p>13h30 Atelier de cuisine:  Beau, bon, pas cher! Cooking workshop: Cheap and delicious!</p>	<p>19</p>
<p>22</p> <p>13h30  Tricot (Knitting)</p>	<p>23</p> <p>13h30 Préparation à l'accoucher 2ème partie</p>	<p>24</p> <p>10h Santé féminine et contraception</p> <p>13h30  Baby's first foods</p>	<p>25</p> <p>10h Breastfeeding positions</p> <p>13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille</p>	<p>26</p>
<p>29</p> <p>10h  Tricot (Knitting)</p> <p>13h30 Grossesse en santé et relaxation</p>	<p>30</p> <p>13h30  Bébé découvre textures et saveurs</p>	<p>31</p> <p>10h Atelier de cuisine:  Optimiser son garde-manger! Cooking workshop: Optimize your pantry!</p>	<p>1 novembre</p> <p>10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner</p>	<p>2 novembre</p>

Toutes les activités durent 2 h. All group activities last 2 h.

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. Dads are welcome to all group activities.

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.