

Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
3 Fermé Closed	4 13h30 Préparation à l'accouchement, 1ère partie	5 10h Atelier de cuisine: Recettes vide frigo <i>Cooking workshop: No waste recipes</i> 13h30 Massage pour bébé <i>(Baby massage)</i>	6 10h Un bon allaitement 13h30 Sommeil de bébé (ID)	7
10 10h Tricot (<i>Knitting</i>) 13h30 Premiers aliments de bébé	11 13h30 Santé féminine et contraception	12 10h Positions d'allaitement	13 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	14
17 10h Préparation à l'accouchement 2ème partie 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	18 Fermé Closed	19 10h Atelier de cuisine: Recettes en moins de 15 min <i>Cooking workshop: Recipes under 15 min</i> 13h30 <i>Baby's first foods</i>	20 10h Grossesse, enfance et jalousie 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i>	21
24 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	25 13h30 <i>Breastfeeding positions</i>	26 10h Bébé découvre textures et saveurs 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	27 10h <i>Preparing for labour</i> 13h30 Grossesse en santé et relaxation	28
1er octobre 10h Tricot (<i>Knitting</i>) 13h30 <i>Baby discovers textures and flavours</i>	2 octobre 13h30 Un bon allaitement	3 octobre 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	4 octobre 10h Atelier de cuisine: Oser la créativité! <i>Cooking workshop: Dare to be creative!</i>	5 octobre

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.