











Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
1 10h Un bon allaitement <hr/> 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	2	3 13h30 Grossesse en santé et relaxation	4 10h Sommeil de bébé  <hr/> 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	5
8  10h Premiers aliments de bébé <hr/> 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	9 13h30 Premiers soins d'urgence 	10 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i> 	11 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie <hr/> 13h30 Atelier de cuisine: Oser la créativité! <i>Cooking workshop: Dare to be creative!</i> 	12
15 13h30 <i>Baby's first foods</i> 	16 Fermé Closed	17 13h30 <i>Preparing for labour</i>	18 10h Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille <hr/> 13h30 Positions d'allaitement	19 Fermé Closed
22 Fermé Closed	23	24 10h Préparation à l'accouchement 2ème partie <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé 	25 10h <i>Breastfeeding positions</i> <hr/> 13h30 Atelier de cuisine: Beau, bon, pas cher! <i>Cooking workshop: Cheap and delicious!</i> 	26 10h Santé féminine et contraception
29 Fermé Closed	30 Fermé Closed	1er mai 10h Grossesse, enfants et jalousie <hr/> 13h30 Massage pour bébé <i>(Baby Massage)</i>	2 mai 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	3 mai

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.