










Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
3 10h Tricot (<i>Knitting</i>) <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé 	4 10h Préparation à l'accouchement, 1ère partie	5 13h30 Massage pour bébé (<i>Baby massage</i>)	6 10h Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille <hr/> 13h30 Un bon allaitement	7
10  10h Atelier de cuisine: Recettes en moins de 15 min <i>Cooking workshop: Recipes under 15 minutes</i> <hr/> 13h30 Positions d'allaitement	11 13h30 <i>Baby's first foods</i> 	12 10h Santé féminine et contraception <hr/> 13h30 <i>Successful breastfeeding</i>	13 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	14
17  10h <i>Breastfeeding positions</i> <hr/> 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	18 Fermé Closed	19  10h Préparation à l'accouchement 2ème partie <hr/> 13h30 Bébé découvre textures et saveurs (<i>Baby discovers textures and flavours</i>) 	20 10h <i>Preparing for labour</i> <hr/> 13h30 Grossesse, enfants et jalousie	21
24 Fermé Closed	25 Fermé Closed	26 Fermé Closed	27 Fermé Closed	28 Fermé Closed
31 Fermé Closed	1 janvier Fermé Closed	2 janvier	3 janvier 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	4 janvier 10h Un bon allaitement 

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.