















Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
29 octobre 10h Tricot (<i>Knitting</i>) 13h30 Grossesse en santé et relaxation	30 octobre 13h30 Bébé découvre textures et saveurs  	31 octobre 10h Atelier de cuisine: Optimiser son garde manger! <i>Cooking workshop: Optimize your pantry!</i> 	1 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	2
5 10h Tricot (<i>Knitting</i>) 	6 13h30 Un bon allaitement	7 10h Premiers aliments de bébé 	8 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	9
12 10h Tricot (<i>Knitting</i>) 	13 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	14 13h30 Grossesse, enfants et jalousie	15 10h Positions d'allaitement 13h30 Atelier de cuisine: Optimiser son congélateur! <i>Cooking workshop: Optimize your freezer!</i> 	16
19 10h <i>Baby discovers textures and flavours</i>   13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	20 13h30 <i>Preparing for labour</i>	21 13h30 <i>Successful breastfeeding</i>	22 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	23
26 10h Premiers soins d'urgence  13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	27 13h30 Bébé découvre textures et saveurs  	28 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner 13h30 Sommeil de bébé	29 10h Atelier de cuisine: Recettes vide-frigo <i>Cooking workshop: No waste recipes</i>  13h30 <i>Breastfeeding positions</i>	30

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.