










Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
30 septembre 10h Un bon allaitement 13h30 <i>Baby's first foods</i> 	1	2 10h Atelier de cuisine: Oser la créativité! <i>Cooking workshop: Dare to be creative!</i> 	3 10h <i>Caring for the newborn</i> 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	4
7 13h30 Sommeil de bébé 	8	9 10h <i>Successful breastfeeding</i>	10 13h30 Premiers aliments de bébé 	11
14 Fermé Closed	15	16 10h Préparation à l'accouchement	17 10h Atelier de cuisine: Beau, bon, pas cher! <i>Cooking workshop: Cheap and delicious!</i> 13h30 <i>Finding the right resources for me and my family</i> 	18 
21	22	23 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	24 10h Grossesse, enfants et jalousie 13h30 <i>Preparing for labour</i>	25 10h Premiers aliments de bébé 
28	29	30 10h <i>Baby's first foods</i> 	31 10h Atelier de cuisine: Optimiser son garde-manger! <i>Cooking workshop: Optimize your pantry!</i> 13h30 Santé féminine et contraception 	

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.