








Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
2 Fermé Closed	3	4 10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	5 10h Sommeil de bébé 13h30 Un bon allaitement	6 10h Atelier de cuisine: Recettes vide-frigo <i>Cooking workshop: No waste recipes</i> 
9 13h30 Tricot (Knitting) 	10	11 10h Premiers aliments de bébé 13h30 Women's health and contraception 	12 10h Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	13
16 10h Tricot (Knitting) 13h30 Atelier de cuisine: Recettes en moins de 15 min! <i>Cooking workshop: Recipes under 15 min!</i> 	17	18 13h30 Préparation à l'accouchement	19 13h30 <i>Successful breastfeeding</i>	20 10h <i>Baby's first foods</i> 
23 13h30 Tricot (Knitting) 	24	25 10h Grossesse, enfants et jalousie 13h30 Finding the right ressources for my family	26 10h <i>Preparing for labour</i> 13h30 Premiers aliments de bébé 	27

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.