










Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
29 juillet 13h30 Tricot (Knitting) 	30 juillet	31 juillet 10h Premiers aliments de bébé <hr/> 13h30 Un bon allaitement 	1 10h Santé féminine et contraception	2
5 13h30 Tricot (Knitting) 	6	7 13h30 Sommeil de bébé	8 10h Atelier de cuisine: Optimiser son garde-manger <i>Cooking workshop:</i> <i>Optimize your pantry</i> 	9
12 10h Tricot (Knitting) 	13	14 10h <i>Baby's first foods</i> 	15 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	16
19 10h Premiers aliments de bébé <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement	20	21 13h30 Atelier de cuisine: Optimiser son congélateur! <i>Cooking workshop: Optimize your freezer!</i> 	22 10h <i>Successful breastfeeding</i>	23
26 10h Tricot (Knitting) 	27	28 10h Grossesse, enfants et jalousie <hr/> 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	29 10h <i>Preparing for labour</i>	30 10h Premiers aliments de bébé 

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.