













Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
1 Fermé <i>Closed</i>	2	3 10h Un bon allaitement	4 10h Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille <hr/> 13h30 <i>Caring for the newborn</i>	5 10h Premiers aliments de bébé 
8  13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)	9	10 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i>	11 13h30 Atelier de cuisine: Oser la créativité! <i>Cooking workshop: Dare to be creative!</i> 	12 
15  10h Tricot (<i>Knitting</i>)	16	17 10h <i>Preparing for labour</i> <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé 	18 13h30 Grossesse, enfants et jalousie	19
22  10h Tricot (<i>Knitting</i>) <hr/> 13h30 <i>Baby's first foods</i> 	23	24 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	25 10h Atelier de cuisine: Beau, bon, pas cher! <i>Cooking workshop: Cheap and delicious!</i>  <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement	26
29  13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	30	31 10h Premiers aliments de bébé 	1er août 10h Santé féminine et contraception	2 août

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.