








Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
<b>3</b> 10h Tricot (Knitting)  13h30 Caring for the newborn	<b>4</b>	<b>5</b> 13h30 Premiers aliments de bébé 	<b>6</b> 13h30 Grossesse, enfants et jalousie	<b>7</b>  10h Atelier de cuisine: Recettes vide-frigo Cooking workshop: No waste recipes
<b>10</b> 10h Successful Breastfeeding (SB) 13h30 Tricot (Knitting) 	<b>11</b>	<b>12</b> 10h Baby's first foods 13h30 Santé féminine et contraception	<b>13</b> <b>Fermé</b> <b>Closed</b>	<b>14</b>
<b>17</b> 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	<b>18</b>	<b>19</b>  13h30 Atelier de cuisine: Recettes en moins de 15 min Cooking workshop: Recipes under 15 min	<b>20</b> 13h30 Préparation à l'accouchement	<b>21</b> 10h Premiers aliments de bébé 
<b>24</b> <b>Fermé</b> <b>Closed</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 13h30 Un bon allaitement 	<b>27</b> 10h Preparing for labour 13h30 Sommeil d bébé	<b>28</b>

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

*First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.*



**Station Atwater.**

*Pas de place de stationnement de disponible.*

*Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.*