

Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
29 avril  <b>Fermé</b> <i>Closed</i>	30 avril  <b>Fermé</b> <i>Closed</i>	1  10h Grossesse, enfants et jalousie <hr/> 13h30 Massage pour bébé <i>(Baby Massage)</i>	2  10h Arrivée du bébé et les soins à lui donner	3
6  10h Tricot ( <i>Knitting</i> )  <hr/> 13h30 Un bon allaitement	7	8  10h <i>Caring for the newborn</i> <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé  	9  10h Atelier de cuisine:  Optimiser son garde-manger <i>Cooking workshop: Optimize your pantry</i> <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement, 1ère partie	10
13  10h Tricot ( <i>Knitting</i> )  <hr/> 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille	14	15  13h30 <i>Successful breastfeeding</i>	16  13h30 Préparation à l'accouchement, 2ème partie	17  10h <i>Baby's first foods</i>  
20  <b>Fermé</b> <i>Closed</i>	21    13h30 Sommeil de bébé	22  13h30 <i>Preparing for labour</i>	23  10h Atelier de cuisine:  Optimiser son congélateur! <i>Cooking workshop: Optimize your freezer!</i> <hr/> 13h30 Positions d'allaitement	24  10h Premiers aliments de bébé <hr/> 13h30 Grossesse en santé et relaxation
27  10h <i>First aid for parents</i>  <hr/> 13h30 Tricot ( <i>Knitting</i> ) 	28  13h30 Sommeil de bébé	29  13h30 <i>Breastfeeding positions</i>  	30	31

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

*First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.*



**Station Atwater.**

*Pas de place de stationnement de disponible.*

*Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.*