







Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
<p>2</p> <p>10h Atelier de cuisine: Recettes vide-frigo <i>Cooking workshop: No waste recipes</i></p> <p>13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner</p> 	<p>3</p>	<p>4</p> <p>13h30 Positions d'allaitement</p>	<p>5</p> <p>10h <i>Caring for the newborn</i></p> <p>13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille <i>Finding the right resources for me and my family</i></p>	<p>6</p> 
<p>9</p>		<p>11</p> <p>10h Premiers aliments de bébé</p> <p>13h30 <i>Preparing for labour</i></p> 	<p>12</p>	<p>13</p> <p>10h <i>Baby's first foods</i></p>
<p>16</p> <p>10h Préparation à l'accouchement</p> <p>13h30 Sommeil de bébé</p> 	<p>17</p>	<p>18</p> <p>10h Connaître les ressources pour</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>23</p> <p>10h Grossesse, enfants et jalousie</p> <p>13h30 Premiers aliments de bébé</p> 				
<p>30</p>  <p>13h30 <i>Women's health and contraception</i></p>	<p>31</p>			

**COVID-19 et le Dispensaire:**  
Le Dispensaire fermera ses portes du 16 au 30 mars.  
Ainsi, la tenue de nos activités de groupe est annulée jusqu'au 30 mars.

*The Dispensary will close its doors from March 16th to 30th.  
Our group activities are therefore cancelled until March 30th.*

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*



**Station Atwater.**

*Pas de place de stationnement de disponible.*

*Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.*