













Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
<p>4</p> <p>10h Massage pour bébé <i>Baby massage</i></p> <hr/> <p>13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)</p> 	<p>5</p> <p>13h30 Préparation à l'accouchement, 1ère partie</p>	<p>6</p> <p>13h30 Un bon allaitement</p> 	<p>7</p> <p>10h <i>Caring for the newborn</i></p> 	<p>8</p> <p> Journée Internationale de la Femme <i>International Women's Day</i></p>
<p>11</p> <p>10h Tricot (<i>Knitting</i>)</p> <hr/> <p>13h30 Premiers aliments de bébé</p> 	<p>12</p> <p>13h30 <i>Baby's first foods</i></p> 	<p>13</p> <p>10h Positions d'allaitement</p>	<p>14</p> <p>10h Atelier de cuisine: Recettes vide-frigo <i>Cooking workshop: No waste recipes</i></p> <hr/> <p>13h30 Santé féminine et contraception</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)</p> 	<p>19</p> <p>13h30 <i>Baby's first foods</i></p> 	<p>20</p> <p>13h30 Préparation à l'accouchement, 2ème partie</p> 	<p>21</p> <p>10h Grossesse, enfants et jalousie</p> <hr/> <p>13h30 <i>Successful Breastfeeding</i></p>	<p>22</p>
<p>25</p> <p>10h Atelier de cuisine: Recettes en moins de 15 min <i>Cooking workshop: Recipes under 15 min</i></p> <hr/> <p>13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)</p> 	<p>26</p> <p>13h30 <i>Breastfeeding positions</i></p> 	<p>27</p> <p>10h Bébé découvre textures et saveurs <i>Baby discovers textures and flavours</i></p> <hr/> <p>13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner</p>	<p>28</p> <p>10h <i>Preparing for labour</i></p> <hr/> <p>13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille</p>	<p>29</p>
<p>1er avril</p> <p>10h Un bon allaitement</p> <hr/> <p>13h30 Tricot (<i>Knitting</i>)</p> 	<p>2 avril</p> <p>Fermé Closed</p>	<p>3 avril</p> <p>13h30 Grossesse en santé et relaxation</p>	<p>4 avril</p> <p>10h Sommeil de bébé</p> <hr/> <p>13h30 <i>Caring for the newborn</i></p>	<p>5 avril</p>

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.