












| Lundi <i>Monday</i> | Mardi <i>Tuesday</i> | Mercredi <i>Wednesday</i> | Jeudi <i>Thursday</i> | Vendredi <i>Friday</i> |
|--|--|--|--|---------------------------|
| 4 10h Tricot (Knitting) <hr/> 13h30 Un bon allaitement | 5 | 6 13h30 <i>Caring for the newborn</i> | 7 10h Grossesse, enfants et jalousie <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement, 1ère partie | 8 |
| 11 10h Tricot (Knitting)  | 12 13h30 Premiers soins d'urgence | 13 10h <i>Successful breastfeeding</i> <hr/> 13h30 Atelier de cuisine: Optimiser son garde-manger <i>Cooking workshop: Optimize your pantry</i>  | 14 10h Préparation à l'accouchement, 2ème partie <hr/> 13h30 Premiers aliments de bébé  | 15 |
| 18 13h30 Tricot (Knitting)  | 19 13h30 Positions d'allaitement | 20 13h30 <i>Preparing for labour</i> | 21 10h Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille <hr/> 13h30 Premiers soins d'urgence  | 22 |
| 25 10h Tricot (Knitting) <hr/> 13h30 Bébé découvre textures et saveurs <i>(Baby discovers textures and flavours)</i>  | 26 13h30 Sommeil de bébé | 27 10h <i>Breastfeeding positions</i> | 28 10h Atelier de cuisine: Optimiser son congélateur! <i>Cooking workshop: Optimize your freezer!</i> <hr/> 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner  | 1er mars |
| 4 mars  10h Massage pour bébé <i>(Baby massage)</i> <hr/> 13h30 Tricot (Knitting)  | 5 mars 13h30 Préparation à l'accouchement, 1ère partie | 6 mars 13h30 Un bon allaitement | 7 mars 10h <i>Caring for the newborn</i> | 8 mars |

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.