












Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>
31 Fermé <i>Closed</i>	1 Fermé <i>Closed</i>	2	3 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	4 10h Un bon allaitement
7 10h <i>Caring for the newborn</i> <hr/> 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	8 13h30 Premiers aliments de bébé 	9 13h30 <i>Successful Breastfeeding</i>	10 10h Sommeil de bébé <hr/> 13h30 Grossesse, enfance et jalousie	11 10h Préparation à l'accouchement 1ère partie
14 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	15 Fermé <i>Closed</i>	16 10h <i>Preparing for labour</i> <hr/> 13h30 Positions d'allaitement	17  10h Premiers soins d'urgence <hr/> 13h30 Atelier de cuisine: Oser la créativité! <i>Cooking workshop: Dare to be creative!</i> 	18
21  10h Tricot (<i>Knitting</i>) <hr/> 13h30 Santé féminine et contraception	22 Fermé <i>Closed</i>	23  10h Bébé découvre textures et saveurs (<i>Baby discovers textures and flavours</i>) <hr/> 13h30 Préparation à l'accouchement 2ème partie	24 10h <i>Breastfeeding positions</i> <hr/> 13h30 Connaître les ressources pour répondre aux besoins de ma famille 	25
28 10h Massage pour bébé (<i>Baby Massage</i>) <hr/> 13h30 Tricot (<i>Knitting</i>) 	29 13h30 Arrivée du bébé et les soins à lui donner	30 10h <i>Baby's first foods</i> <hr/> 13h30 Grossesse en santé et relaxation 	31 10h Atelier de cuisine: Beau, bon, pas cher! <i>Cooking workshop: Cheap and delicious!</i> 	1er février

Toutes les activités durent 2 h. *All group activities last 2 h.*

Les papas sont les bienvenus à toutes les activités. *Dads are welcome to all group activities.*

Première fois au tricot? Il y a un frais de 2\$ pour acheter le matériel nécessaire.

First time at the knitting class? There is a 2\$ fee to purchase the necessary material.



Station Atwater.

Pas de place de stationnement de disponible.

Offre d'un billet d'autobus, non monnayable. Des conditions s'appliquent.