

NOS PORTRAITS

Ouardia Zeggane : quand la destinée fait son œuvre

Membre du Dispensaire depuis la fin juillet, Ouardia Zeggane n'aurait jamais cru atterrir dans le milieu communautaire, bien qu'elle y était destinée. Ouardia agit à titre de nutritionniste au sein du Dispensaire et réalisera bientôt ses propres interventions, puisqu'elle est, pour l'instant, toujours dans la période de formation.

Les premières aspirations de la jeune Algérienne immigrée à l'enfance la poussaient dans les bras de la mode, jusqu'à ce qu'elle découvre le rôle des nutritionnistes dans les hôpitaux. Ayant grandi dans une famille qui défend le système public et communautaire, en plus de toujours encourager les relations d'aide et les droits individuels, il n'en fallu pas plus pour susciter l'intérêt de la santé chez Ouardia.



Dès lors, ses études furent orientées vers la science et, un peu plus tard, vers le baccalauréat en nutrition à l'Université McGill. Son expérience dans le milieu clinique privé lui a permis de tailler sa place au sein du Dispensaire, où elle apprécie le lien plus fort qu'elle peut établir avec les clientes. D'ailleurs, elle mentionne qu'elle a été épatée par l'implication des membres du Dispensaire, mais aussi par leur passion qui reste toujours aussi intense, même après des décennies de services.

Aujourd'hui âgée de 24 ans et nutritionniste diplômée, Ouardia a déjà une vision bien établie de ce qu'elle voudrait pour un monde plus juste : que tous et chacun puissent atteindre les objectifs qu'ils se fixent en ayant à leur portée les mêmes opportunités et les mêmes chances de réussir. Ayant elle-même immigré au Québec avec sa famille lorsqu'elle était enfant, Ouardia croit que son parcours permet aux clientes de voir que la réussite est possible et ainsi leur donner espoir d'un bel avenir pour leurs enfants, même lorsque la situation actuelle semble plus instable ou difficile.

De plus, Ouardia compte dans son coffre à outil un élément distinctif : la langue arabe. Ainsi, les clientes arabes qui sont encore en apprentissage du français ou de l'anglais pourront être comprises par Ouardia. Ce qui l'a amenée au Dispensaire sont notamment son intérêt marqué pour les relations d'aide mais aussi ses convictions quant aux droits des femmes et l'égalité sociale de celles-ci à tous les niveaux dans la société. Au Dispensaire, elle peut donc contribuer à sa façon dans la cause des femmes tout en alimentant ce qui la passionne : la nutrition et l'entraide.

Coups de cœur

Musical : Grand Corps Malade et tout ce qui est Afro-trap

Cinématographique : *Searching* (2018) de Timur Bekmambetov

Littéraire : *Maktub* (1994) de Paulo Coelho